

Un mois pour prendre soin de sa santé, comprendre, échanger et agir ensemble.

Parce que la santé se construit au quotidien, le Tiers-Lieu Santé de Givors vous invite à un cycle de rencontres gratuites et ouvertes à toutes et tous. Tout au long du mois, des professionnel-le-s de santé partageront leurs connaissances, répondront à vos questions et vous proposeront des ateliers pratiques pour mieux comprendre les enjeux de santé qui nous concernent tous.

La santé au féminin

Cycle menstruel, endométriose et santé gynécologique : venez rencontrer deux professionnelles de santé pour mieux comprendre ces sujets et échanger librement.

06 Octobre
de 10h à 12h
au Tiers-Lieu Santé

Une maison plus saine, un quotidien plus serein

Partez à la découverte des perturbateurs endocriniens présents dans notre quotidien et repartez avec des conseils simples pour limiter votre exposition à la maison.

30 Octobre
de 9h à 12h
au Tiers-Lieu Santé

LE MOIS de la santé

Et si c'était le bon moment ?

Vous vous posez des questions sur le tabac, les substituts nicotiniques ou l'arrêt du tabac ? Que vous soyez prête à franchir le pas ou simplement en réflexion, venez rencontrer des professionnelles de santé dans un cadre convivial et sans jugement.

12 Octobre
de 14h à 16h
au Tiers-Lieu Santé

Et si le travail devenait un lieu de santé ?

Le temps d'un après-midi, venez découvrir des outils concrets pour agir au quotidien autour des conditions de travail qui favorisent la santé, la coopération et le pouvoir d'agir.

20 Octobre
de 14h à 17h
à la MJC

Suivi du spectacle Métamorphose
de 18h à 20h

 **Sur inscription au 07 70 12 20 50**

 **Toutes les activités sont gratuites, ouvert à tous et toutes !**

 **En partenariat avec : ARACT Aura, Asalée, CDHS, CH de Givors, CPTS, France Travail, Laure Poindextre, Le Lab Heyme, Maternité de Givors, MJC, MSP Givors Presqu'île, Solstisse, Vie2sformation.**

