

Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !

Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir
au Tiers-Lieu Santé, 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors

Mercredi 2 Septembre



Balade photo

Une balade photo pour se dépenser et exprimer sa créativité autour de votre thème avec **Richard**

🕒 de 9h30 à 11h30 📍 Gratuit

📍 Tiers-Lieu Santé

📄 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Jeudi 3 Septembre



Café Santé

Un moment d'échange et de réflexions pour penser ensemble le Tiers-Lieu Santé de Givors et ses besoins en santé avec **Lauriane**

🕒 de 10h à 11h30 📍 Gratuit

📍 Tiers-Lieu Santé

📄 Sans inscription

Vendredi 4 Septembre



Atelier portage

Des infos sur le développement de votre bébé, les différents types de portage, et une mise en pratique avec **Bien être pour bien naître**

🕒 de 9h à 11h 📍 auprès de l'association

📍 Salle d'activités collectives

📄 Sur inscription à l'adresse : atelierportage@ch-givors.fr

Tous les lundis



Groupe de parole

Retrouvez un groupe de partages et d'entraide pour les familles et amis d'alcooliques avec **le collectif Al-Anon**

🕒 de 17h30 à 19h 📍 Gratuit

📍 Rotative

📄 Sans inscription & anonyme

Mardi 8 Septembre



Atelier argile

Venez découvrir les techniques de modelages de l'argile avec **Manel**

🕒 de 14h à 15h30 📍 Gratuit

📍 Espace de coworking

📄 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Vendredi 11 septembre



Pause maman

Priorité à sa santé : un moment pour se retrouver entres mamans et échanger pour prendre soin de soie.

🕒 de 14h à 15h30 📍 Gratuit

📍 Salle d'activité

📄 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Mardi 15 Septembre



Sport au travail

Des exercices pratiques pour rompre avec la sédentarité et préserver votre santé avec **Chloé, éducatrice sportive à Colocaterres**

🕒 de 12h30 à 13h30 📍 Gratuit

📍 Tiers-Lieu Santé

📄 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Mardi 15 Septembre



Sport santé

L'activité physique est un pilier de la bonne santé, venez participer à un atelier sport-santé animé par **Chloé, éducatrice sportive à Colocaterres**

🕒 de 9h30 à 11h30 📍 Gratuit

📍 Tiers-Lieu Santé

📄 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Jeudi 17 Septembre



Café Santé

Un moment d'échange et de réflexions pour penser ensemble le Tiers-Lieu Santé de Givors et ses besoins en santé avec **Lauriane**

🕒 de 10h à 11h30 📍 Gratuit

📍 Tiers-Lieu Santé

📄 Sans inscription

Pour plus d'informations :



Lauriane Géréme Carlu



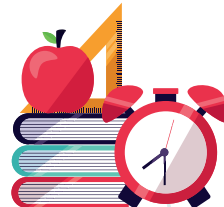
07 70 12 20 50



coordination@tls-givors.com



<https://tls-givors.com>



Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !

Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir
au Tiers-Lieu Santé, 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors

Vendredi 18 Septembre



Bulle de partages

Vous êtes le parent d'un enfant en situation de handicap et vous avez envie de rencontrer d'autres familles ? Venez partager un temps entre parents.

 de 8h30 à 11h  Gratuit

 Espace co-working

 Sans inscription, pour plus d'informations : 04 28 67 30 70

Vendredi 18 Septembre



Atelier portage

*Des infos sur le développement de votre bébé, les différents types de portage, et une mise en pratique avec **Bien être pour bien naître***

 de 9h à 11h  auprès de l'association

 Rotative

 Sur inscription à l'adresse : atelierportage@ch-givors.fr

Mercredi 23 Septembre



Cafés sans tabac

*Venez échanger sur votre histoire avec le tabac : vos motivations pour arrêter de fumer et vos appréhensions avec **Evelyne & Nadège, infirmières à la MSP et au CDHS***

 de 9h à 10h30  Gratuit

 Espace co-working

 Sans inscription

Mercredi 23 Septembre



Atelier cuisine

*Bien commencer la rentrée : reprendre de bonnes habitudes alimentaires avec **Maëlle, diététicienne à la Banque Alimentaire***

 de 10h à 14h  Gratuit

 Cuisine créative

 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Jeudi 24 Septembre



Gestes qui sauvent (nourrisson)

*Pratiquer et apprendre les gestes qui sauvent avec **Camille Bruyas formatrice secourisme SST***

 de 18h à 20h  Gratuit

 Tiers-Lieu Santé

 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Vendredi 25 Septembre



Atelier cuisine

Cuisiner à IG Bas ? Kesako ?** avec **Laure Poindextre, diététicienne

 de 9h30 à 11h30  Gratuit

 Cuisine créative

 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Pour plus d'informations :



Lauriane Géréme Carlu



07 70 12 20 50



coordination@tls-givors.com



<https://tls-givors.com>