



Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !



Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir
au Tiers-Lieu Santé, 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors

Mercredi 1 Juillet




**Balade
photo**

Une balade photo pour se
dépenser et exprimer sa
créativité autour de votre thème
avec **Richard**

 de 9h30 à 11h30  Gratuit

 Tiers-Lieu Santé



 Sur inscription au 07 70 12 20 50
ou coordination@tls-givors.com

Mercredi 1 Juillet



**Cafés
sans tabac**

Venez échanger sur votre histoire
avec le tabac : vos motivations
pour arrêter de fumer et vos
appréhensions avec **Evelyne &
Nadège, infirmières à la MSP et
au CDHS**

 de 9h à 10h30  Gratuit

 Espace co-working



 Sans inscription


Jeudi 2 Juillet



**Café
Santé**

Un moment d'échange et de
réflexions pour penser ensemble
le Tiers-Lieu Santé de Givors et
ses besoins en santé avec
Lauriane

 de 10h à 11h30  Gratuit

 Tiers-Lieu Santé

 Sans inscription

Tous les lundis



**Groupe de
parole**

Retrouvez un groupe de
partages et d'entraide pour les
familles et amis d'alcooliques
avec **le collectif Al-Anon**

 de 17h30 à 19h  Gratuit

 Rotative



 Sans inscription & anonyme


Mardi 7 Juillet



**Sport
santé**

L'activité physique est un pilier de
la bonne santé, venez participer à
un atelier sport-santé animé par
**Chloé, éducatrice sportive à
Colocaterres**

 de 9h30 à 11h30  Gratuit

 Tiers-Lieu Santé



 Sur inscription au 07 70 12 20 50
ou coordination@tls-givors.com


Mardi 7 Juillet



**Sport au
travail**

Des exercices pratiques pour
rompre avec la sédentarité et
préserver votre santé avec
**Chloé, éducatrice sportive à
Colocaterres**

 de 12h30 à 13h30  Gratuit

 Tiers-Lieu Santé

 Sur inscription au 07 70 12 20 50
ou coordination@tls-givors.com


Mardi 7 Juillet



**Gestes qui
sauvent
(nourrisson)**

Pratiquer et apprendre les
gestes qui sauvent avec
**Camille Bruyas formatrice
secourisme SST**

 de 18h à 20h  Gratuit

 Tiers-Lieu Santé

 Sur inscription au 07 70 12 20 50
ou coordination@tls-givors.com

Jeudi 9 Juillet



**Les outils
numériques
en santé**

Application carte vitale, mon Espace Santé, le compte AMELI... Venez
échanger avec **la CPAM du Rhône** pour tous comprendre sur les
applications santé et même les installer !

 de 9h à 12h  Gratuit  Sans inscription  Grotte pédagogique

Ameli Mon Compte



Pour plus


d'informations :

 [tierslieusantedegivors](https://www.instagram.com/tierslieusantedegivors)

 Tiers-Lieu Santé

 coordination@tls-givors.com

 <https://tls-givors.com>

 07 70 12 20 50



Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !

Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir
au Tiers-Lieu Santé, 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors

Jeudi 9 Juillet



**Atelier
cuisine**

Préparer un pique-nique
équilibré avec **Maëlle**,
diététicienne à la Banque
Alimentaire

de 10h à 14h **Gratuit**

Cuisine créative

Sur inscription au 07 70 12 20 50
ou coordination@tls-givors.com

Mardi 21 Juillet



**Atelier
cuisine**

Mieux s'hydrater en mangeant :
des recettes équilibrées et
fraîches pour bien s'hydrater
tout l'été avec **Laure Poindextre**,
diététicienne

de 9h30 à 11h30 **Gratuit**

Cuisine créative

Sur inscription au 07 70 12 20 50
ou coordination@tls-givors.com

Jeudi 23 Juillet



**Café
Santé**

Un moment d'échange et de
réflexions pour penser ensemble
le Tiers-Lieu Santé de Givors et
ses besoins en santé avec
Lauriane

de 10h à 11h30 **Gratuit**

Tiers-Lieu Santé

Sans inscription

LES CARAVANES DES ANIMATIONS



Venez retrouver le Tiers-Lieu Santé de Givors les **mercredis soirs**
sur les Caravanes des animations pour parler promotion de la santé
et comment prendre soin de sa santé au quotidien !



Du 8 au 10 juillet
aux Vernes

place Charles de Gaulle
à partir de 17h30

Du 15 au 17 juillet
aux Plaines

plaine Robinson
à partir de 17h30

Du 22 au 24 juillet
au Centre-ville

parc Normandie Niemen
à partir de 17h30



En août le Tiers-Lieu Santé
fait une pause dans sa
programmation !



La grotte pédagogique est
toujours ouverte pour venir
profiter d'un moment de
fraîcheur !



On se retrouve en
septembre pour une
programmation toujours
aussi riche !

Prenez un moment pour vous, prenez un temps pour votre santé !

Pour plus
d'informations :

[tierslieusantedegivors](https://www.tierslieusantedegivors.com)



<https://tls-givors.com>

Tiers-Lieu Santé



07 70 12 20 50



coordination@tls-givors.com