



**Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !**

Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir au Tiers-Lieu Santé, 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors

## Une semaine pour la Santé des femmes

Du lundi 1er juin au vendredi 5 juin 2026 venez découvrir les nombreuses activités santé des femmes proposées pour prendre soin de vous à tous les âges !

**Endométriose**      **Santé des femmes**      **Transidentité**  
**Sport-santé**      **Ménopause**      **Dépistages**

Tous les lundis



### Groupe de parole

Retrouvez un groupe de partages et d'entraide pour les familles et amis d'alcooliques avec le collectif *Al-Anon*

🕒 de 17h30 à 19h      💰 Gratuit

👤 Rotative

📄 Sans inscription & anonyme

Mercredi 3 Juin



### Balade photo

Une balade photo pour se dépenser et exprimer sa créativité autour de votre thème avec *Richard*

🕒 de 9h30 à 11h30      💰 Gratuit

👤 Tiers-Lieu Santé

📄 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

Jeudi 4 Juin



### Gestes qui sauvent (nourrisson)

Pratiquer et apprendre les gestes qui sauvent avec *Camille Bruyas formatrice secourisme SST*

🕒 de 18h à 20h      💰 Gratuit

👤 Tiers-Lieu Santé

📄 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

Vendredi 5 Juin



### Atelier portage

Des infos sur le développement de votre bébé, les différents types de portage, et une mise en pratique avec *Bien être pour bien naître*

🕒 de 9h à 11h      💰 auprès de l'association

👤 Salle d'activités collectives

📄 Sur inscription à l'adresse : [atelierportage@ch-givors.fr](mailto:atelierportage@ch-givors.fr)

Mardi 9 Juin



### Sport santé

L'activité physique est un pilier de la bonne santé, venez participer à un atelier sport-santé animé par *Chloé, éducatrice sportive à Colocaterres*

🕒 de 9h30 à 11h30      💰 Gratuit

👤 Tiers-Lieu Santé

📄 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

Mercredi 10 Juin



### Atelier cuisine

Repas partagé anti-gaspi *Maëlle, diététicienne à la Banque Alimentaire*

de 10h à 14h      💰 Gratuit

Cuisine créative

Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

Pour plus d'informations :

👤 Lauriane Gérémie Carlu

📞 07 70 12 20 50

✉ [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

🌐 <https://tls-givors.com>



**Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !**



Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir  
au Tiers-Lieu Santé, 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors


**Jeudi 11 Juin**



**Café  
Santé**

Un moment d'échange et de réflexions pour penser ensemble le Tiers-Lieu Santé de Givors et ses besoins en santé avec **Lauriane**

 de 10h à 11h30  Gratuit

 Tiers-Lieu Santé


 Sans inscription

**Vendredi 12 Juin**



**Métropole  
Aidante**

Permanences pour tous les proches aidants avec **Noémie**, chargée d'écoute à Métropole aidante

 de 10h à 16h  Gratuit

 Bureau de confidentialité



 Sur inscription au 04 72 69 15 28 ou [contact@metropole-aidante.fr](mailto:contact@metropole-aidante.fr)

**Mercredi 17 Juin**



**Cafés  
sans tabac**

Venez échanger sur votre histoire avec le tabac : vos motivations pour arrêter de fumer et vos appréhensions avec **Evelyne & Nadège**, infirmières à la MSP et au CDHS

 de 9h à 10h30  Gratuit

 Espace co-working



 Sans inscription

**Jeudi 18 Juin**



**Atelier  
cuisine**

**Croquer l'apéro autrement** : des bouchées équilibrées pour allier plaisir et créativité avec **Laure Poindextre**, diététicienne

 de 9h30 à 11h30  Gratuit

 Cuisine créative

 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

**Vendredi 19 Juin**



**Bulle de  
partages**

Vous êtes le parent d'un enfant en situation de handicap et vous avez envie de rencontrer d'autres familles ? Venez partager un temps entre parents.

 de 8h30 à 11h  Gratuit

 Espace co-working

 Sans inscription, pour plus d'informations : 04 28 67 30 70

**Vendredi 19 Juin**



**Atelier  
portage**

Des infos sur le développement de votre bébé, les différents types de portage, et une mise en pratique avec **Bien être pour bien naître**

 de 9h à 11h  auprès de l'association

 Rotative

 Sur inscription à l'adresse : [atelierportage@ch-givors.fr](mailto:atelierportage@ch-givors.fr)

**Mardi 23 Juin**



**Examen de  
prévention**

Prenez un temps pour vous : **L'assurance Maladie** vous offre un examen de prévention en santé personnalisé.

 de 8h à 14h30  Gratuit

 Tiers-Lieu Santé



 Sur inscription à l'adresse : [service.sante@ville-givors.fr](mailto:service.sante@ville-givors.fr)

**Mardi 23 Juin**



**Aidance**

Conférence sur la douleur avec **l'Alged** & Présentation du Dispositif Maison de répit par la **Fondation OVE**

 de 14h à 16h30  Gratuit

 Rotative

 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

**Vendredi 26 Juin**




**Pause  
maman**

**Priorité à sa santé** : un moment pour se retrouver entres mamans et échanger pour prendre soin de soie.

 de 14h à 16h  Gratuit

 Salle d'activité

 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

Pour plus d'informations :

 Lauriane Gérémie Carlu

 07 70 12 20 50

 [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

 <https://tls-givors.com>