

Semaine Mondiale de l'Accouchement Respecté

« Le temps de Naître »




le programme des ateliers pour les parents





Lundi 20 Avril 2026


10h > 12h : atelier Couture solidaire pour les femmes du CADA

 17h > 19h : discussion autour du Projet de Naissance... et de Post-partum?

Mardi 21 Avril 2026

 9h > 10h30 : Sommeil du nouveau-né

 14h > 16h : Accueillir un nouveau enfant à la maison: comment préparer la fratie?


 17h > 19h : Chasse aux perturbateurs hormonaux! Les repérer et les réduire simplement



Mercredi 22 Avril 2026

 10h > 12h : Séance-photos: mettre en valeur le corps de la femme en post-partum

 13h30 > 15h30 : Atelier d'écriture : Récit de naissance


 16h > 18h : Le périnée: késako ? A quoi sert-il? A quoi ça ressemble? un atelier ludique et convivial pour en savoir plus!


Jeudi 23 Avril 2026

 9h > 9h45 : Nourrir bébé: comment faire son choix ? des échanges entre futures mamans pr découvrir les bases de la nutrition du bébé

 10h > 11h30 : Café-papotage entre mamans allaitantes

 14h > 15h30 : Massage de votre bébé (0 > 6 mois)

 15h > 16h : Musique avec votre bébé (0 > 12 mois) en binôme parent/enfant

 16h > 18h : Séance-photos: mettre en valeur le corps de la femme en post-partum

Vendredi 24 Avril 2026

 9h > 11h : Portage physiologique du nouveau-né

 11h > 12h30 : Séance-photos: mettre en valeur le corps de la femme en p-partum

 14h > 15h : Session de piscine prénatale entre femmes enceintes

Tous les détails sur nos réseaux   @maternitegivors

SUR INSCRIPTION: + d'infos: **smar.givors@gmail.com**