



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

				LE JOUR DU
	Salade de mâche et noix Vinaigrette		Carottes râpées sauce enrobante à l'échalote (fromage blanc, mayonnaise, échalotes) Vinaigrette	Macédoine mayonnaise
Sauté de bœuf LR sauce olives	Colin ail et fines herbes		Sauté de poulet sauce Amérique (paprika, miel, oignon, ketchup, thym)	Coquillettes HVE lentilles tomate (sauce tomate, lentilles vertes, herbes de provences, oignon, ail)
Omelette			Escalope de blé	
Courgettes à l'ail et pommes de terre vapeurs	Polenta crémeuse à la carotte		Petits pois BIO saveur soleil	
Mimolette				Yaourt nature BIO et sucre
Fruit BIO	Gélifié au chocolat		Cake pépites de chocolat	

- Produit BIO
- Label Rouge
- Issu des régions ultra-périphériques

- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée

- Pêche responsable
- Viande racée
- Bleu Blanc Cœur

- Spécialité du chef
- Nouvelle recette
- Plat durable

- Viande d'origine Française
- Production locale

Plat ou produit "ESSENTIEL" 17

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

LE JOUR DU

Salade de tortis à la parisienne (tomate, maïs, basilic, échalote, tortis) Vinaigrette	Concombres vinaigrette Vinaigrette		Céleri sauce enrobante à l'ail (fromage blanc, mayonnaise, ail)	
Croq veggie à la tomate	Filet de poisson pané et citron		Rôti de boeuf LR froid et mayonnaise	FERIE
Brocolis béchamel	Pommes vapeur BIO à la ciboulette		Bouchées azuki et mayonnaise (haricots azuki, courgettes, poivrons, quinoa, tomate, échalote, huile d'olive)	
Yaourt aromatisé BIO à la vanille			Haricots verts BIO à l'ail	
	Compote pomme vanille		Beignet framboise	

- Produit BIO
- Label Rouge
- Issu des régions ultra-périphériques

- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée

- Pêche responsable
- Viande racée
- Bleu Blanc Cœur

- Spécialité du chef
- Nouvelle recette
- Plat durable

- Viande d'origine Française
- Production locale

Plat ou produit "ESSENTIEL" 18



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
--------------	--------------	-----------------	--------------	-----------------

LE JOUR DU

<p>Salade verte et maïs</p> <p>Vinaigrette</p>	<p>Tomates mozzarella</p>		<p> Rillettes de thon</p>	<p>FERIE</p>
<p>Omelette au fromage</p>	<p> Brandade de poisson</p>		<p>Sauté de veau marengo (champignons, carottes, oignons)</p>	
<p>Carottes Vichy et lentilles</p>			<p>Quenelles nature marengo</p>	
			<p>Penne</p>	
			<p>Fromage frais aux fruits</p>	
<p>Gaufre pâtissière</p>	<p>Crème dessert chocolat</p>			

- | | | | | |
|---|--|---|---|--|
| <p> Produit BIO</p> <p> Label Rouge</p> <p> Issu des régions ultra-périphériques</p> | <p> Appellation d'Origine Protégée</p> <p> Indication Géographique Protégée</p> <p> Appellation d'Origine Contrôlée</p> | <p> Pêche responsable</p> <p> Viande racée</p> <p> Bleu Blanc Cœur</p> | <p> Spécialité du chef</p> <p> Nouvelle recette</p> <p> Plat durable</p> | <p> Viande d'origine Française</p> <p> Production locale</p> |
|---|--|---|---|--|

Plat ou produit "ESSENTIEL" 19



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
--------------	--------------	-----------------	--------------	-----------------

LE JOUR DU

<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Vinaigrette</p>	<p>Concombres vinaigrette</p> <p>Vinaigrette</p>		<p>FERIE</p>	<p>FERIE</p>
<p>Bâtonnets (sticks) végétariens</p>	<p>Hachis Parmentier</p> <p> <i>Hachis à l'égrené de pois</i></p>			
<p>Ratatouille BIO et blé BIO </p>				
<p>Yaourt aromatisé BIO à la vanille </p>				
	<p>Flan nappé au caramel</p>			

- Produit BIO**
- Label Rouge**
- Issu des régions ultra-périphériques**

- Appellation d'Origine Protégée**
- Indication Géographique Protégée**
- Appellation d'Origine Contrôlée**

- Pêche responsable**
- Viande racée**
- Bleu Blanc Cœur**

- Spécialité du chef**
- Nouvelle recette**
- Plat durable**

- Viande d'origine Française**
- Production locale**

Plat ou produit "ESSENTIEL"



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
-------	-------	----------	-------	---------

LE JOUR DU

	Taboulé			Salade verte et croûtons
	Vinaigrette			Vinaigrette
 Steak de colin sauce Bourgogne (laurier, thym, crème, mélange 3 légumes, moutarde, tomate)	Lasagnes ricotta épinards		 "Frigousse" de poulet (sauté de poulet, sauce aux pommes, marrons, champignons, cardamome)	<i>Paupiette de veau sauce hongroise (oignon, ail, champignon, tomate)</i>
			 Pavé de merlu sauce bretonne aux épinards	 Colin thym citron
Printanière de légumes			 Carottes et pommes de terre quartiers	Blé et petits légumes
Cantal			 Fromage frais au sel de Guérande	 Yaourt nature BIO et sucre
 Compote maison pomme fruit	Fruit BIO		 Crêpe	

- | | | | | |
|---|---|--------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| Produit BIO | Appellation d'Origine Protégée | Pêche responsable | Spécialité du chef | Viande d'origine Française |
| Label Rouge | Indication Géographique Protégée | Viande racée | Nouvelle recette | Production locale |
| Issu des régions ultra-périphériques | Appellation d'Origine Contrôlée | Bleu Blanc Cœur | Plat durable | Plat ou produit "ESSENTIEL" |

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

FERIE				LE JOUR DU
				Iceberg, radis rondelles, maïs et dés d'emmental
				Vinaigrette nature
	Cubes de saumon sauce bourride <i>(herbes de provence, crème, olive, ail, julienne de légumes)</i>		Rôti de bœuf LR au jus	
			Palet coco curry et sauce fraicheur <i>(pois, blé, semoule, chapelure, lait de coco, tomate, tapicoa)</i>	Penne et petis pois à la crème
	Purée de céleri		Pommes sautées	
	Saint Nectaire		Fromage frais aux fruits	
	Fruit ECORESPONSABLE		Fruit BIO	Cake miel cannelle

Produit BIO	Appellation d'Origine Protégée	Pêche responsable	Spécialité du chef	Viande d'origine Française
Label Rouge	Indication Géographique Protégée	Viande racée	Nouvelle recette	Production locale
Issu des régions ultra-périphériques	Appellation d'Origine Contrôlée	Bleu Blanc Cœur	Plat durable	Plat ou produit "ESSENTIEL"



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
--------------	--------------	-----------------	--------------	-----------------

	Concombre vinaigrette		LE JOUR DU	
	Vinaigrette		Carottes râpées sauce enrobante à l'ail (fromage blanc, mayonnaise, ail)	Melon jaune BIO
Colin mariné thym citron	Omelette nature		Semoule BIO façon couscous BIO (légumes couscous, tomates, raisins et abricots secs, pois chiches, raz el hanout)	Burger de veau sauce basilic
				Pané de blé
Riz camarguais IGP	Coquillettes aux petits légumes (haricot vert, petit pois, navet, carotte)			Courgettes BIO à la tomate et pommes de terre vapeurs
Fromage frais nature et sucre				Yaourt aromatisé BIO à la vanille
Fruit ECORESPONSABLE	Crème dessert chocolat		Gâteau au chocolat	

- Produit BIO
- Label Rouge
- Issu des régions ultra-périphériques

- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée

- Pêche responsable
- Viande racée
- Bleu Blanc Cœur

- Spécialité du chef
- Nouvelle recette
- Plat durable

- Viande d'origine Française
- Production locale

Plat ou produit "ESSENTIEL"

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU

	 Concombres BIO vinaigrette Vinaigrette			
Saucisse de Francfort LR	Boulgour BIO et égrené végétal à la marocaine (tomate, ail, oignon, raisin, abricots, cardamome)		Rôti de bœuf LR sauce cocktail	Pavé de merlu sauce armoricaine (oignon, estragon, ail, tomate, crème, brunoise de légumes)
Batonnets végétariens			Hoki sauce blanquette oignon, ail, mélange 3 légumes, crème champignon)	
Riz			Haricots verts persillés	Pommes vapeur
Saint Nectaire			Fraidou	Fromage frais aux fruits
Fruit	Flan nappé caramel		Cake BIO à la vanille	Fruit ECORESPONSABLE

- Produit BIO
- Label Rouge
- Issu des régions ultra-périphériques

- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée

- Pêche responsable
- Viande racée
- Bleu Blanc Cœur

- Spécialité du chef
- Nouvelle recette
- Plat durable

- Viande d'origine Française
- Production locale

Plat ou produit "ESSENTIEL"

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JENDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

LE JOUR DU

Tomate BIO et mozzarella				
Vinaigrette			<p>Axoia de veau</p>	Colin napolitain
Omelette BIO	Bouchées végétariennes		<p>Pavé de merlu sauce basquaise (ail, tomate, poivrons, oignons)</p>	Semoule aux petits légumes
Ratatouille BIO et blé BIO	Riz		Macaroni	Cantal
Yaourt aromatisé à la banane BIO	Fruit 1 BIO		<p>Fromage frais nature et sucre</p>	Fruit 1 BIO
Compote maison pomme fruit			Clafoutis aux cerises	

- | | | | | | | | |
|---|--|--------------------------|-------------------------|---|--------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| Produit BIO | Appellation d'Origine Protégée | Pêche responsable | Label Rouge | Indication Géographique Protégée | Bleu Blanc Cœur | Spécialité du chef | V viande d'origine Française |
| Issu des régions ultra-périphériques | Appellation d'Origine Contrôlée | Viande racée | Nouvelle recette | Plat durable | Production locale | | |

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
--------------	--------------	-----------------	--------------	-----------------

LE JOUR DU

	Pastèque		Taboulé BIO	Courgettes râpées sauce fromage blanc
Sauté de dinde LR aux olives	Cubes de hoki pané et citron		Vinaigrette Rôti de veau froid LR sauce tartare (mayonnaise, câpres, échalote, ciboulette, cornichon)	Semoule façon couscous BIO (légumes couscous, tomates, raisins et abricots secs, pois chiches, raz el hanout)
<i>Bouchées azuki</i>			<i>Limande meunière et citron</i>	
Riz	Printanière de légumes BIO Pommes de terre, carottes, petit pois, haricots verts)		Piperade	
Tomme croûte fleurie	Fromage frais aux fruits		Yaourt nature BIO et sucre	
Fruit ECORESPONSABLE				Crème dessert chocolat

- | | | | | |
|---|---|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| <i>Produit BIO</i> | <i>Appellation d'Origine Protégée</i> | <i>Pêche responsable</i> | <i>Spécialité du chef</i> | <i>Viande d'origine Française</i> |
| <i>Label Rouge</i> | <i>Indication Géographique Protégée</i> | <i>Viande racée</i> | <i>Nouvelle recette</i> | <i>Production locale</i> |
| <i>Issu des régions ultra-périphériques</i> | <i>Appellation d'Origine Contrôlée</i> | <i>Bleu Blanc Cœur</i> | <i>Plat durable</i> | |

Plat ou produit "ESSENTIEL"

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

LE JOUR DU **Végé**



Salade de risoni et dés d'emmental (risoni, tomates cubes, maïs, basilic)	Betteraves vinaigrette Vinaigrette		Melon Jaune	Taboulé
Steak haché de cabillaud	Ravioli de légumes BIO - fromage râpé		Rôti de bœuf LR froid et mayonnaise	BONNES VACANCES
Salade de haricots verts			Bouchées butternut lentilles et mayonnaise	Sandwich thon crudités
Fruit BIO	Fruit 1 ECORESPONSABLE		Salade de pomme de terre BIO à la catalane	Yaourt à boire
			Muffins vanille aux pépites de chocolat	Fruit de saison

- Produit BIO
- Label Rouge
- Issu des régions ultra-périphériques

- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée

- Pêche responsable
- Viande racée
- Bleu Blanc Cœur

- Spécialité du chef
- Nouvelle recette
- Plat durable

- Viande d'origine Française
 - Production locale
- Plat ou produit "ESSENTIEL"**