



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
--------------	--------------	-----------------	--------------	------------------

	Salade de mâche et noix Radis rondelles vinaigrette Vinaigrette		<div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block;"> LE JOUR DU </div> Carottes râpées sauce enrobante à l'échalote (fromage blanc, mayonnaise, échalotes) Feuilles de batavia et emmental Vinaigrette	Macédoine mayonnaise Betteraves vinaigrette
Sauté de bœuf LR sauce olives	 Colin ail et fines herbes		Sauté de poulet sauce Amérique (paprika, miel, oignon, ketchup, thym)	 Coquillettes HVE lentilles tomate (sauce tomate, lentilles vertes, herbes de provences, oignon, ail)
Omelette			Escalope de blé	
Courgettes à l'ail et pommes de terre vapeurs	Polenta crémeuse à la carotte		Petits pois BIO saveur soleil	
Mimolette				Yaourt nature BIO et sucre
Croûte noire				Yaourt brassé BIO à la banane
Fruit 1 BIO	Gélifié au chocolat		 Cake pépites de chocolat	
Fruit 2 BIO	Liégeois à la vanille		Marbré	

- Produit BIO*
- Label Rouge*
- Issu des régions ultra-périphériques*

- Appellation d'Origine Protégée*
- Indication Géographique Protégée*
- Appellation d'Origine Contrôlée*

- Pêche responsable*
- Viande racée*
- Bleu Blanc Cœur*

- Spécialité du chef*
- Nouvelle recette*
- Plat durable*

- Viande d'origine Française*
- Production locale*

Plat ou produit "ESSENTIEL" 17

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
--------------	--------------	-----------------	--------------	------------------

LE JOUR DU

Salade de tortis à la parisienne (tomate, maïs, basilic, échalote, tortis) Salade de riz à la niçoise Vinaigrette	Concombres vinaigrette Endives vinaigrette Vinaigrette		Céleri sauce enrobante à l'ail (fromage blanc, mayonnaise, ail) Crémeux frais aux radis (radis râpé, fromage blanc, ciboulette, citron)	
Croq veggio à la tomate	Filet de poisson pané et citron		Rôti de boeuf LR froid et mayonnaise	FERIE
Brocolis béchamel	Pommes vapeur BIO à la ciboulette		<i>Bouchées azuki et mayonnaise</i> (haricots azuki, courgettes, poivrons, quinoa, tomate, échalote, huile d'olive)	
Yaourt aromatisé BIO à la vanille			Haricots verts BIO à l'ail	
Yaourt nature BIO et sucre				
	Compote pomme vanille Compote pomme ananas		Beignet framboise	

- Produit BIO**
- Label Rouge**
- Issu des régions ultra-périphériques**

- Appellation d'Origine Protégée**
- Indication Géographique Protégée**
- Appellation d'Origine Contrôlée**

- Pêche responsable**
- Viande racée**
- Bleu Blanc Cœur**

- Spécialité du chef**
- Nouvelle recette**
- Plat durable**

- Viande d'origine Française**
- Production locale**

Plat ou produit "ESSENTIEL"

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
--------------	--------------	-----------------	--------------	-----------------

LE JOUR DU

<p>Salade verte et maïs</p> <p>Duo de crudités</p> <p>Vinaigrette</p>	<p>Tomates mozzarella</p> <p>Chou blanc sauce enrobante à l'échalote (fromage blanc, mayonnaise, échalote)</p>		<p> Rillettes de thon</p> <p>Salami et cornichon</p>	<p>FERIE</p>
<p>Omelette au fromage</p>	<p> Brandade de poisson</p>		<p>Sauté de veau marengo (champignons, carottes, oignons)</p> <p>Quenelles nature marengo</p>	
<p>Carottes Vichy et lentilles</p>			<p>Penne</p>	
			<p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Fromage frais nature et sucre</p>	
<p>Gaufre pâtissière</p>	<p>Crème dessert chocolat</p> <p>Crème dessert praliné</p>			

- Produit BIO**
- Label Rouge**
- Issu des régions ultra-périphériques**

- Appellation d'Origine Protégée**
- Indication Géographique Protégée**
- Appellation d'Origine Contrôlée**

- Pêche responsable**
- Viande racée**
- Bleu Blanc Cœur**

- Spécialité du chef**
- Nouvelle recette**
- Plat durable**

- Viande d'origine Française**
- Production locale**
- Plat ou produit "ESSENTIEL"**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
--------------	--------------	-----------------	--------------	-----------------

LE JOUR DU

Betteraves vinaigrette Macédoine mayonnaise Vinaigrette	Concombres vinaigrette Tomate vinaigrette Vinaigrette		FERIE	FERIE
Bâtonnets (sticks) végétariens	Hachis Parmentier <i>Hachis à l'égrené de pois</i>			
Ratatouille BIO et blé BIO				
Yaourt aromatisé BIO à la vanille				
Yaourt nature BIO et sucre				
	Flan nappé au caramel Gélifié vanille			

- Produit BIO**
- Label Rouge**
- Issu des régions ultra-périphériques**

- Appellation d'Origine Protégée**
- Indication Géographique Protégée**
- Appellation d'Origine Contrôlée**

- Pêche responsable**
- Viande racée**
- Bleu Blanc Cœur**

- Spécialité du chef**
- Nouvelle recette**
- Plat durable**

- Viande d'origine Française**
- Production locale**

Plat ou produit "ESSENTIEL"

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
-------	-------	----------	-------	---------

LE JOUR DU

	Taboulé Salade de lentilles Vinaigrette		"Frigousse" de poulet (sauté de poulet, sauce aux pommes, marrons, champignons, cardamome)	Salade verte et croûtons Céleri rémoulade Vinaigrette
Steak de colin sauce Bourgogne (laurier, thym, crème, mélange 3 légumes, moutarde, tomate)	Lasagnes ricotta épinards		Pavé de merlu sauce bretonne aux épinards	Paupiette de veau sauce hongroise (oignon, ail, champignon, tomate)
Printanière de légumes (Pommes de terre, carottes, petit pois, haricots verts)			Carottes et pommes de terre quartiers	Colin thym citron
Cantal Bleu d'Auvergne			Fromage frais au sel de Guérande	Blé et petits légumes Yaourt nature BIO et sucre
Compote maison pomme fruit Compote pomme ananas	Fruit 1 BIO Fruit 2 BIO		Crêpe	Yaourt aromatisé BIO à la vanille

- | | | | | | | |
|---|---|--------------------------|--|---------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| Produit BIO | Appellation d'Origine Protégée | Pêche responsable | Label Rouge | Viande racée | Spécialité du chef | Viande d'origine Française |
| Issu des régions ultra-périphériques | Indication Géographique Protégée | Bleu Blanc Cœur | Appellation d'Origine Contrôlée | Plat durable | Production locale | |

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

FERIE				LE JOUR DU		
					Iceberg, radis rondelles, maïs et dés d'emmental	
	<i>Cubes de saumon sauce bourride (herbes de provence, crème, olive, ail, julienne de légumes)</i>			Rôti de bœuf LR au jus		Tomate vinaigrette et dés d'emmental
				<i>Palet coco curry (pois, blé, semoule, chapelure, lait de coco, tomate, tapioa)</i>		Penne et petits pois à la crème
	Purée de céleri			Pommes sautées		
Saint Nectaire	Fromage frais aux fruits					
Fourme d'Ambert	Fromage frais nature et sucre					
Fruit 1 ECORESPONSABLE		Fruit 1 BIO		Cake miel cannelle		
Fruit 2 ECORESPONSABLE		Fruit 2 BIO		Tarte poires		

- | | | | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------|--------------------|-----------------------------|
| Produit BIO | Appellation d'Origine Protégée | Pêche responsable | Spécialité du chef | Viande d'origine Française |
| Label Rouge | Indication Géographique Protégée | Viande racée | Nouvelle recette | Production locale |
| Issu des régions ultra-périphériques | Appellation d'Origine Contrôlée | Bleu Blanc Cœur | Plat durable | Plat ou produit "ESSENTIEL" |

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

	Concombre vinaigrette Salade verte et croûtons Vinaigrette		<div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block;">LE JOUR DU </div> Carottes râpées sauce enrobante à l'ail (fromage blanc, mayonnaise, ail) Céleri râpé enrobante à l'ail (fromage blanc, mayonnaise, ail)	Melon jaune BIO Pastèque BIO
Colin mariné thym citron	Omelette nature		Semoule BIO façon couscous BIO (légumes couscous, tomates, raisins et abricots secs, pois chiches, raz el hanout)	Burger de veau sauce basilic Pané de blé
Riz camarguais IGP	Coquillettes aux petits légumes (haricot vert, petit pois, navet, carotte)			Courgettes BIO à la tomate et pommes de terre vapeurs
Fromage frais nature et sucre Fromage frais aux fruits				Yaourt aromatisé BIO à la vanille Yaourt nature BIO et sucre
Fruit 1 ECORESPONSABLE Fruit 2 ECORESPONSABLE	Crème dessert chocolat Gélifié vanille		Gâteau au chocolat	

- | | | | | |
|--|---|--|--|---|
| Produit BIO
Label Rouge
Issu des régions ultra-périphériques | Appellation d'Origine Protégée
Indication Géographique Protégée
Appellation d'Origine Contrôlée | Pêche responsable
Viande racée
Bleu Blanc Cœur | Spécialité du chef
Nouvelle recette
Plat durable | Viande d'origine Française
Production locale
<div style="background-color: #ADD8E6; padding: 5px; text-align: center;">Plat ou produit "ESSENTIEL" 23</div> |
|--|---|--|--|---|

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

LE JOUR DU

	Concombres BIO vinaigrette Tomate BIO vinaigrette Vinaigrette			
Saucisse de Francfort LR	Boulgour BIO et égrené végétal à la marocaine (tomate, ail, oignon, raisin, abricots, cardamome)		Rôti de bœuf LR sauce cocktail	Pavé de merlu sauce armoricaine (oignon, estragon, ail, tomate, crème, brunoise de légumes)
Batonnets végétariens			Hoki sauce blanquette oignon, ail, mélange 3 légumes, crème champignon)	
Riz			Haricots verts persillés	Pommes vapeur
Saint Nectaire			Fraidou	Fromage frais aux fruits
Fourme d'Ambert			Petit moulé ail et fines herbes	Fromage frais nature et sucre
Fruit 1	Flan nappé caramel		Cake BIO à la vanille	Fruit 1 ECORESPONSABLE
Fruit 2	Gélifié chocolat		Marbré	Fruit 2 ECORESPONSABLE

- | | | | | |
|--|---|--|--|---|
| Produit BIO
Label Rouge
Issu des régions ultra-périphériques | Appellation d'Origine Protégée
Indication Géographique Protégée
Appellation d'Origine Contrôlée | Pêche responsable
Viande racée
Bleu Blanc Cœur | Spécialité du chef
Nouvelle recette
Plat durable | Viande d'origine Française
Production locale |
|--|---|--|--|---|

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

LE JOUR DU

Tomate BIO et mozzarella Concombres BIO et feta Vinaigrette				
Omelette BIO	Bouchées végétariennes		Axoa de veau	Colin napolitain
Ratatouille BIO et blé BIO	Riz		Pavé de merlu sauce basquaise <i>(ail, tomate, poivrons, oignons)</i>	Semoule aux petits légumes
Yaourt aromatisé à la banane BIO	Yaourt nature BIO et sucre		Macaroni	Cantal
Compote maison pomme fruit	Fruit 1 BIO		Fromage frais nature et sucre	Bleu d'Auvergne
Coupelle purée pomme fraise BIO	Fruit 2 BIO		Clafoutis aux cerises	Fruit 1 BIO
Fruit 2 BIO	Fruit 2 BIO			Fruit 2 BIO

Produit BIO
Label Rouge
Issu des régions ultra-périphériques

Appellation d'Origine Protégée
Indication Géographique Protégée
Appellation d'Origine Contrôlée

Pêche responsable
Viande racée
Bleu Blanc Cœur

Spécialité du chef
Nouvelle recette
Plat durable

Viande d'origine Française
Production locale
Plat ou produit "ESSENTIEL"

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
--------------	--------------	-----------------	--------------	-----------------

LE JOUR DU

	Pastèque		Taboulé BIO Salade de lentilles Vinaigrette	Courgettes râpées sauce fromage blanc Céleri rémoulade
Sauté de dinde LR aux olives	Cubes de hoki pané et citron		Rôti de veau froid LR sauce tartare (mayonnaise, câpres, échalote, ciboulette, cornichon)	Semoule façon couscous BIO (légumes couscous, tomates, raisins et abricots secs, pois chiches, raz el hanout)
<i>Bouchées azuki</i>			<i>Limande meunière et citron</i>	
Riz	Printanière de légumes BIO Pommes de terre, carottes, petit pois, haricots verts)		Piperade	
Tomme croûte fleurie	Fromage frais aux fruits		Yaourt nature BIO et sucre	
Carré	Fromage frais nature et sucre		Yaourt aromatisé BIO à la vanille	
Fruit 1 ECORESPONSABLE				Crème dessert chocolat
Fruit 2 ECORESPONSABLE				Crème dessert praliné

- Produit BIO
- Label Rouge
- Issu des régions ultra-périphériques

- Appellation d'Origine Protégée
- Indication Géographique Protégée
- Appellation d'Origine Contrôlée

- Pêche responsable
- Viande racée
- Bleu Blanc Cœur

- Spécialité du chef
- Nouvelle recette
- Plat durable

- Viande d'origine Française
- Production locale

Plat ou produit "ESSENTIEL"

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
--------------	--------------	-----------------	--------------	------------------

LE JOUR DU



<p> Salade de risoni (risoni, tomates cubes, maïs, basilic)</p> <p> Salade de pommes de terre à l'échalote</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Vinaigrette</p>		<p>Melon Jaune</p>	<p>Taboulé</p> <p>Salade de lentilles</p>
<p>Steak haché de cabillaud</p>	<p>Ravioli de légumes BIO </p> <p>fromage râpé</p>		<p>Rôti de bœuf LR froid et mayonnaise</p>	<p>BONNES VACANCES</p>
<p>Salade de haricots verts</p>			<p>Bouchées butternut lentilles et mayonnaise</p>	<p>Sandwich thon crudités</p>
<p>Salade de haricots verts</p>			<p>Salade de pomme de terre BIO à la catalane</p>	<p>Yaourt à boire</p>
<p>Fruit 1 BIO </p> <p>Fruit 2 BIO </p>	<p>Fruit 1 ECORESPONSABLE</p> <p>Fruit 2 ECORESPONSABLE</p>		<p>Muffins vanille aux pépites de chocolat</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fruit de saison</p>

- | | | | | |
|---|--|---|---|--|
| <p> <i>Produit BIO</i></p> <p> <i>Label Rouge</i></p> <p> <i>Issu des régions ultra-périphériques</i></p> | <p> <i>Appellation d'Origine Protégée</i></p> <p> <i>Indication Géographique Protégée</i></p> <p> <i>Appellation d'Origine Contrôlée</i></p> | <p> <i>Pêche responsable</i></p> <p> <i>Viande racée</i></p> <p> <i>Bleu Blanc Cœur</i></p> | <p> <i>Spécialité du chef</i></p> <p> <i>Nouvelle recette</i></p> <p> <i>Plat durable</i></p> | <p> <i>Viande d'origine Française</i></p> <p> <i>Production locale</i></p> |
|---|--|---|---|--|