



Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !

Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir
au Tiers-Lieu Santé, 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors

Tous les lundis



Groupe de parole

Retrouvez un groupe de partages et d'entraide pour les familles et amis d'alcooliques avec le collectif **Al-Anon**

de 17h30 à 19h Gratuit

Rotative

Sans inscription & anonyme

Mardi 5 Mai



Atelier portage

Des infos sur le développement de votre bébé, les différents types de portage, et une mise en pratique avec **Bien être pour bien naître**

de 9h à 11h auprès de l'association

Espace co-working

Sur inscription à l'adresse : atelierportage@ch-givors.fr

Mercredi 6 Mai



Balade photo

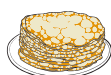
Une balade photo pour se dépenser et exprimer sa créativité autour de votre thème avec **Richard & Lauriane**

de 9h30 à 11h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Jeudi 7 mai



Café Santé

Un moment d'échange et de réflexions pour penser ensemble le Tiers-Lieu Santé de Givors et ses besoins en santé avec **Lauriane**

de 10h à 11h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sans inscription

Mardi 12 Mai



Sport santé

L'activité physique est un pilier de la bonne santé, venez participer à un atelier sport-santé animé par **Chloé, éducatrice sportive à Colocaterres**

de 9h30 à 11h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Mardi 12 Mai



Sport au travail

Des exercices pratiques pour rompre avec la sédentarité et préserver votre santé avec **Chloé, éducatrice sportive à Colocaterres**

de 12h30 à 13h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Mercredi 13 Mai



Atelier cuisine

En famille, goûter équilibré pour les petits et les grands avec **Maëlle, diététicienne à la Banque Alimentaire**

de 14h à 17h Gratuit

Cuisine créative

Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Mardi 19 Mai



Examen de prévention

Prenez un temps pour vous : **L'assurance Maladie** vous offre un examen de prévention en santé personnalisé.

de 8h à 14h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sur inscription à l'adresse : service.sante@ville-givors.fr

Mardi 19 Mai



Atelier portage

Des infos sur le développement de votre bébé, les différents types de portage, et une mise en pratique avec **Bien être pour bien naître**

de 9h à 11h auprès de l'association

Espace co-working

Sur inscription à l'adresse : atelierportage@ch-givors.fr

Pour plus d'informations :

Lauriane Gérémie Carlu

07 70 12 20 50

coordination@tls-givors.com

<https://tls-givors.com>



Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !

Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir
au Tiers-Lieu Santé, 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors

Jeudi 21 Mai



Faire ensemble un livre de recettes équilibrés à partir des ateliers du Tiers-Lieu Santé avec **Lauriane**

de 10h à 11h30 Gratuit
 Tiers-Lieu Santé
 Sans inscription

Vendredi 22 Mai



Vous êtes le parent d'un enfant en situation de handicap et vous avez envie de rencontrer d'autres familles ? Venez partager un temps entre parents.

de 8h30 à 11h Gratuit
 Espace co-working
 Sans inscription, pour plus d'informations : 04 28 67 30 70

Vendredi 22 Mai



Priorité à sa santé : un moment pour se retrouver entre mamans et échanger pour prendre soin de soi.

de 14h à 16h Gratuit
 Salle d'activité
 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Mercredi 27 Mai



Venez échanger sur votre histoire avec le tabac : vos motivations pour arrêter de fumer et vos appréhensions avec **Evelyne & Nadège, infirmières à la MSP et au CDHS**

de 9h à 10h30 Gratuit
 Espace co-working
 Sans inscription

Jeudi 28 Mai



Pratiquer et apprendre les gestes qui sauvent avec **Camille Bruyas formatrice secourisme SST**

de 18h à 20h Gratuit
 Tiers-Lieu Santé
 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Vendredi 29 Mai



Légèreté et gourmandise : venez tester le moins gras, moins sucré, moins transformé avec **Laure Poindextre, diététicienne**

de 9h30 à 11h30 Gratuit
 Cuisine créative
 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Nouveau Contrat Local de Santé (CLS)

Donnez votre avis pour mieux répondre aux défis santé de demain !

Le plan d'actions de ce nouveaux CLS, construit par la Ville et ses partenaires pour améliorer le bien-être des Givordines et des Givordins, répond à deux objectifs : **favoriser l'accès aux soins en attirant de nouveaux médecins et mener des actions de préventions**, aussi bien en matière de santé physique que de santé mentale. Comme de nombreux défis restent à relever pour permettre à tous et toutes de mieux prendre soin de sa santé, un nouveau CLS est en cours d'élaboration, **votre avis sur les projets de santé est essentiel** afin que ce CLS puisse répondre aux besoins et aux attentes des habitants.



Donnez votre avis en répondant à ce questionnaire avant le 5 juin 2026 en flashant ce QR Code

Pour plus d'informations :

Lauriane Gérémie Carlu

07 70 12 20 50

coordination@tls-givors.com

<https://tls-givors.com>