



Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !

Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir
au Tiers-Lieu Santé, Ibis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors

Tous les lundis



Groupe de parole

Retrouvez un groupe de partages et d'entraide pour les familles et amis d'alcooliques avec le collectif **Al-Anon**

de 17h30 à 19h Gratuit

Rotative

Sans inscription & anonyme

Mercredi 4 Mars



Balade photo

Une balade photo pour se dépenser et exprimer sa créativité autour de votre thème avec **Richard & Lauriane**

de 9h30 à 11h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Jeudi 5 Mars



Café Santé

Les idées reçues sur le cancer colorectal et les bons réflexes pour s'en protéger avec **Lauriane**

de 10h à 11h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sans inscription

Vendredi 6 Mars



Atelier portage

Des infos sur le développement de votre bébé, les différents types de portage, et une mise en pratique avec **Bien être pour bien naître**

de 9h à 11h auprès de l'association

Espace co-working

Sur inscription à l'adresse : atelierportage@ch-givors.fr

Mardi 10 Mars



Sport santé

L'activité physique est un pilier de la bonne santé, venez participer à un atelier sport-santé animé par **Chloé, éducatrice sportive à Colocaterres**

de 9h30 à 11h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Mardi 10 Mars



Sport au travail

Des exercices pratiques pour rompre avec la sédentarité et préserver votre santé avec **Chloé, éducatrice sportive à Colocaterres**

de 12h30 à 13h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Mercredi 11 Mars



Atelier cuisine

Repas équilibré sans protéine animale avec **Maëlle, diététicienne à la Banque Alimentaire**

de 10h à 14h Gratuit

Cuisine créative

Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou coordination@tls-givors.com

Jeudi 12 Mars



Bar à fibres

Les idées reçues sur le cancer colorectal et comment l'alimentation permet de nous en protéger avec **Lauriane**

de 10h à 11h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sans inscription

Vendredi 13 Mars



Atelier portage

Des infos sur le développement de votre bébé, les différents types de portage, et une mise en pratique avec **Bien être pour bien naître**

de 9h à 11h auprès de l'association

Espace co-working

Sur inscription à l'adresse : atelierportage@ch-givors.fr

Pour plus d'informations :



Lauriane Géréemie Carlu



07 70 12 20 50



coordination@tls-givors.com



<https://tls-givors.com>



Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !

Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir
au Tiers-Lieu Santé, Ibis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors



Lundi 16 Mars



Dépistage Diabète

Dépistage diabète par les
professionnels de santé de la
CPTS et temps d'échange avec
une diététicienne autour du
petit-déjeuner équilibré !

🕒 de 7h30 à 12h 📍 Gratuit

📍 Tiers-Lieu Santé

📄 Sans inscription

Jeudi 19 Mars



Pause maman

Priorité à sa santé : un moment
pour se retrouver entres
mamans et échanger pour
prendre soin de soi.

🕒 de 14h à 16h 📍 Gratuit

📍 Salle d'activité

📄 Sur inscription au 07 70 12 20 50
ou coordination@tls-givors.com

Vendredi 20 Mars



Atelier cuisine

**Spécial Mars Bleu - Manger
coloré** : Des recettes riches en
fibres et antioxydants pour
préserver sa santé ! avec **Laure**
Poindextre, diététicienne

🕒 de 9h30 à 11h30 📍 Gratuit

📍 Cuisine créative

📄 Sur inscription au 07 70 12 20 50
ou coordination@tls-givors.com

Vendredi 20 Mars



Bulle de partages

Vous êtes le parent d'un enfant
en situation de handicap et vous
avez envie de rencontrer
d'autres familles ? Venez
partager un temps entre parents.

🕒 de 8h30 à 11h 📍 Gratuit

📍 Espace co-working

📄 Sans inscription, pour plus
d'informations : 04 28 67 30 70

Lundi 23 Mars



Distribution de kit & idées reçues

Venez échanger avec *la CPAM*
et *le CRCDC* pour tout connaître
sur le kit de dépistage du cancer
colorectal.

🕒 de 9h à 12h 📍 Gratuit

📍 Tiers-Lieu Santé

📄 Sans inscription

Mardi 24 Mars



Examen de prévention

Prenez un temps pour vous :
L'assurance Maladie vous offre
un examen de prévention en
santé personnalisé.

🕒 de 8h à 14h30 📍 Gratuit

📍 Tiers-Lieu Santé

📄 Sur inscription à l'adresse :
service.sante@ville-givors.fr

Mercredi 25 Mars



Cafés sans tabac

Venez échanger sur votre histoire
avec le tabac : vos motivations
pour arrêter de fumer et vos
appréhensions avec *Evelyn &
Nadège, infirmières à la MSP et
au CDHS*

🕒 de 9h à 10h30 📍 Gratuit

📍 Espace co-working

📄 Sans inscription

Mardi 31 Mars



Gestes qui sauvent (nourrisson)

Pratiquer et apprendre les
gestes qui sauvent avec
*Camille Bruyas formatrice
secourisme SST*

🕒 de 10h à 12h 📍 Gratuit

📍 Tiers-Lieu Santé

📄 Sur inscription au 07 70 12 20 50
ou coordination@tls-givors.com

Pour plus d'informations :



Lauriane Géréme Carlu



07 70 12 20 50



coordination@tls-givors.com



<https://tls-givors.com>