



**Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !**

Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir au Tiers-Lieu Santé, 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors

Tous les lundis



**Groupe de parole**

Retrouvez un groupe de partages et d'entraide pour les familles et amis d'alcooliques avec le collectif **Al-Anon**

de 17h30 à 19h Gratuit

Rotative

Sans inscription & anonyme

Mercredi 1 Avril



**Balade photo**

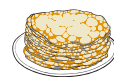
Une balade photo pour se dépenser et exprimer sa créativité autour de votre thème avec **Richard & Lauriane**

de 9h30 à 11h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

Jeudi 9 Avril



**Café Santé**

Les idées reçues sur le cancer colorectal et les bons réflexes pour s'en protéger avec **Lauriane**

de 10h à 11h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sans inscription

Mardi 14 Avril



**Sport santé**

L'activité physique est un pilier de la bonne santé, venez participer à un atelier sport-santé animé par **Chloé, éducatrice sportive à Colocaterres**

de 9h30 à 11h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

Mercredi 15 Avril



**Atelier cuisine**

(Re)découverte de fruits et légumes de saison avec **Maëlle, diététicienne à la Banque Alimentaire**

de 10h à 14h Gratuit

Cuisine créative

Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

Jeudi 16 Avril



**Café Santé**

Faire ensemble un livre de recettes équilibrés à partir des ateliers du Tiers-Lieu Santé avec **Lauriane**

de 10h à 11h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sans inscription

Vendredi 17 Avril



**Atelier cuisine**

**Spécial Pâques : Plaisir chocolaté mais plaisir équilibré** avec **Laure Poindextre, diététicienne**

de 9h30 à 11h30 Gratuit

Cuisine créative

Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

Vendredi 17 Avril



**Métropole Aidante**

Permanences pour tous les proches aidants avec **Noémie, chargée d'écoute à Métropole aidante**

de 10h à 16h Gratuit

Bureau de confidentialité

Sur inscription au 04 72 69 15 28 ou [contact@metropole-aidante.fr](mailto:contact@metropole-aidante.fr)

Mardi 21 Avril



**Examen de prévention**

Prenez un temps pour vous : **L'assurance Maladie** vous offre un examen de prévention en santé personnalisée.

de 8h à 14h30 Gratuit

Tiers-Lieu Santé

Sur inscription à l'adresse : [service.sante@ville-givors.fr](mailto:service.sante@ville-givors.fr)

Pour plus d'informations :



Lauriane Gérémie Carlu



07 70 12 20 50



[coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)



<https://tls-givors.com>



**Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !**


Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir  
au Tiers-Lieu Santé, 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors


## La Semaine Mondiale de l'Accouchement Respecté : SMAR 2026

"Le temps de naître" - du 20 au 24 avril

Mardi 21 Avril


### Atelier sommeil

 de 9h30 à 11h30

 Salle d'activités collectives

Mercredi 22 Avril

### Atelier d'écriture

 de 13h à 15h30

 Espace de coworking

Mercredi 22 Avril


### Atelier périnée

 de 16h à 18h

 Salle d'activités collectives

Jeudi 23 Avril

### Ateliers allaitement


 de 9h à 10h30 & 10h30 à 12h

 Salle d'activités collectives  
& espace coworking

Jeudi 23 Avril

### Atelier musique

 de 15h à 16h

 Salle d'activités collectives

Vendredi 24 Avril

### Atelier portage

 de 9h à 11h

 Rotative





Tous les ateliers sont organisés par l'association *Bien-être pour bien Naître* de la maternité de Givors et le Centre Hospitalier de Givors et soumis à inscription à l'adresse mail : [smar.givors@gmail.com](mailto:smar.givors@gmail.com)

Mercredi 22 Avril



### Cafés sans tabac

Venez échanger sur votre histoire avec le tabac : vos motivations pour arrêter de fumer et vos appréhensions avec *Evelyne & Nadège, infirmières à la MSP et au CDHS*

 de 9h à 10h30  Gratuit

 Espace co-working

 Sans inscription


Vendredi 24 Avril



### Bulle de partages

Vous êtes le parent d'un enfant en situation de handicap et vous avez envie de rencontrer d'autres familles ? Venez partager un temps entre parents.

 de 8h30 à 11h  Gratuit

 Espace co-working

 Sans inscription, pour plus d'informations : 04 28 67 30 70

Mardi 28 Avril



### Gestes qui sauvent (adulte)

Pratiquer et apprendre les gestes qui sauvent avec *Camille Bruyas formatrice secourisme SST*


 de 10h à 12h  Gratuit

 Tiers-Lieu Santé

 Sur inscription au 07 70 12 20 50 ou [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

Pour plus d'informations :

 Lauriane Gérémie Carlu

 07 70 12 20 50

 [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)

 <https://tls-givors.com>