



Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !

Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir au Tiers-Lieu Santé,

1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors

**Tous les lundis Atelier Groupe de paroles**  
**Al-Anon, de 17h30 à 19h, dans la Rotative**

Retrouvez un groupe de parole, de partages et d'entraide pour les familles et amis d'alcooliques, avec le collectif Al-Anon

Gratuit, sans inscription



**Mercredi 7 Janvier Atelier cuisine, de 9h30 à 11h30 dans la cuisine créative**

Redécouvrez les légumes anciens et explorez des idées simples et savoureuses avec Laure Poindextre, diététicienne



Gratuit, sur inscription par mail

**Jeudi 8 Janvier Les Cafés Santé, de 10h à 11h30, au Tiers-Lieu Santé**

Un moment d'échange et de réflexions pour penser ensemble le Tiers-Lieu Santé de Givors et ses besoins en santé avec Lauriane

Gratuit, sans inscription



**Vendredi 9 Janvier Atelier Portage, de 9h à 11h, dans l'espace co-working**

Des infos sur le développement de votre bébé, une présentation de différents types de portage pour faire votre choix, et une mise en pratique !



Sur inscription à l'adresse : [atelierportage@ch-givors.fr](mailto:atelierportage@ch-givors.fr)



**Mardi 13 Janvier Sport-Santé, de 9h30 à 11h30, départ au Tiers-Lieu Santé**

L'activité physique est un pilier de la bonne santé, venez échanger et participer à un atelier sport-santé animé par Chloé, éducatrice sportive à Colocaterres



Gratuit, sans inscription

**Mardi 13 Janvier Sport au travail, de 12h30 à 13h30, salle d'activité collective**

Des exercices pratiques d'activité physique au travail pour rompre avec la sédentarité et préserver votre santé avec Chloé, éducatrice sportive à Colocaterres

Gratuit, sur inscription par mail



**Mercredi 14 Janvier Atelier cuisine, de 10h à 12h, dans la cuisine créative**

Préparation de plusieurs recettes de soupes d'hiver avec Maëlle, diététicienne à la Banque Alimentaire, pensez à apporter des bocaux !

Gratuit, sur inscription par mail



**Attention changement de numéro de téléphone**

**Jeudi 15 Janvier Les Cafés Santé, de 10h à 11h30, au Tiers-Lieu Santé**

Un moment d'échange et de réflexions pour penser ensemble le Tiers-Lieu Santé de Givors et ses besoins en santé avec Lauriane



Gratuit, sans inscription

en personne  
au bureau de coordination



Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !

Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir au Tiers-Lieu Santé,

1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors

**Mardi 20 Janvier Examen de prévention en santé, de 8h à 14h30, au Tiers-Lieu Santé**

Prenez un temps pour vous :

L'assurance Maladie vous offre un examen de prévention en santé personnalisé.



Gratuit, sur inscription :  
service.sante@ville-givors.fr

**Jeudi 22 Janvier Pause Maman : le sommeil du nourrisson, de 14h à 16h, en salle d'activité collective**

Un moment pour souffler et échanger autour du sommeil de bébé et de celui des parents, sans jugement.

Gratuit, inscription par sms au 06 19 83 14 60

**Vendredi 23 Janvier Bulle de partages, de 8h30 à 11h, au Tiers-Lieu Santé**

Vous êtes le parent d'un enfant en situation de handicap et vous avez envie de rencontrer d'autres familles ? Venez partager un temps entre parents.

Gratuit, sans inscription, pour plus d'informations : 04 28 67 30 70

**Vendredi 23 Janvier Atelier Portage, de 9h à 11h, dans la salle d'activité collective**

Des infos sur le développement de votre bébé, une présentation de différents types de portage pour faire votre choix, et une mise en pratique !



Sur inscription à l'adresse :  
atelierportage@ch-givors.fr



**Mercredi 28 Janvier Les Cafés sans tabac, de 9h à 10h30, dans l'espace de co-working**

Fumeurs et anciens fumeurs venez échanger avec **Evelyne DIAZ, infirmière**, sur votre histoire avec le tabac : Quelle sont vos motivations pour arrêter de fumer et vos appréhensions ?



Gratuit, sans inscription

**Jeudi 29 Janvier Les Cafés Santé, de 10h à 11h30, au Tiers-Lieu Santé**

Un moment d'échange et de réflexions pour penser ensemble le Tiers-Lieu Santé de Givors et ses besoins en santé avec Lauriane



Gratuit, sans inscription

**Jeudi 29 Janvier Gestes qui sauvent, de 18h à 20h, salle d'activité collective**



Les gestes qui sauvent enfant - nourrisson, des ateliers premiers secours et prévention des accidents domestiques

Gratuit, sur inscription par mail

POUR VOUS INSCRIRE OU PLUS DE RENSEIGNEMENT N'HÉSITEZ PAS À ME CONTACTER :



en personne  
au bureau de coordination



**Attention changement  
de numéro de téléphone**



par mail  
coordination@tls-givors.com



sur le site internet  
<https://tls-givors.com>