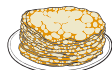


Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !
Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir au Tiers-Lieu Santé,
1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors

Jeudi 02 Octobre Les Cafés Santé, de 10h à 11h30, au Tiers-Lieu Santé

Un moment d'échange et de réflexions pour penser ensemble le Tiers-Lieu Santé de Givors et ses besoins en santé avec Lauriane

Gratuit, sans inscription



Mardi 07 Octobre Atelier Portage, de 9h à 11h, dans la salle d'activité collective



Des infos sur le développement de votre bébé, une présentation de différents types de portage pour faire votre choix, et une mise en pratique !

Gratuit, sur inscription sur HelloAsso, association Bien Etre pour Bien Naitre Givors

Mercredi 08 Octobre Atelier cuisine, de 10h à 14h, dans la cuisine créative



Venez découvrir de nombreuses recettes festives, de saison et bon marché avec Maëlle, diététicienne à la Banque Alimentaire

Gratuit, sur inscription au 06 79 96 28 64

Jeudi 09 Octobre Les Cafés Santé, de 10h à 11h30, au Tiers-Lieu Santé

Un moment d'échange et de réflexions pour penser ensemble le Tiers-Lieu Santé de Givors et ses besoins en santé avec Lauriane

Gratuit, sans inscription



Vendredi 10 Octobre Atelier Musique, à 9h30 et 10h30, salle d'activité collective

En duo avec votre bambin de 0 à 3 ans venez explorer « Ti-Mundo », des musiques aux sonorités d'ici et d'ailleurs avec Anabelle Vilela, accordéoniste



Gratuit, sur inscription 06 81 17 81 38

Mardi 14 Octobre Sport-Santé, de 9h30 à 11h30, départ au Tiers-Lieu Santé

L'activité physique est un pilier de la bonne santé, venez échanger et participer à un atelier sport-santé animé par Chloé, éducatrice sportive à Colocaterres



Gratuit, sans inscription

Mardi 14 Octobre Sensibilisation Perturbateurs Endocriniens, de 9h à 11h, dans le coworking



Echanger, et répondre à vos questions pour faire vos choix en évitant les produits nocifs dans l'alimentation, les cosmétiques et votre intérieur.

Gratuit, sur inscription sur HelloAsso, association Bien Etre pour Bien Naitre Givors

Mardi 14 Octobre Atelier Portage, de 14h à 16h, en salle d'activité collective



Des infos sur le développement de votre bébé, une présentation de différents types de portage pour faire votre choix, et une mise en pratique !

Gratuit, sur inscription sur HelloAsso, association Bien Etre pour Bien Naitre Givors

Vendredi 17 Octobre Bulle de partages, de 8h30 à 11h, au Tiers-Lieu Santé



Vous êtes le parent d'un enfant en situation de handicap et vous avez envie de rencontrer d'autres familles ? Venez partager un temps entre parents.

Gratuit, sans inscription, pour plus d'informations : 04 28 67 30 70

Mardi 21 Octobre Alimentation de l'enfant, de 14h à 16h, dans la cuisine créative



Un temps d'échange et de préparation autour des besoins alimentaires des enfants avec Dr Dah, médecin et Marjorie Dumont, diététicienne

Gratuit, sur inscription au 06 79 96 28 64

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENT N'HÉSITEZ PAS À ME CONTACTER :



en personne
au bureau de coordination



par téléphone
06 79 96 28 64



par mail
coordination@tls-givors.com



sur le site internet
<https://tls-givors.com>

Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !
Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir au Tiers-Lieu Santé,
1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors

Mardi 21 Octobre Vaccination, de 9h à



12h, au Tiers-Lieu Santé

Se vacciner, c'est se protéger : faire le point sur sa vaccination avec **les équipes du CDHS et Anne-Laure Margotin, infirmière à la MSP Givors Presqu'île**

Gratuit, sans inscription

Mardi 21 Octobre Gestes qui sauvent, de



10h à 12h, salle d'activité collective

Les gestes qui sauvent enfant - nourrisson, des ateliers premiers secours et prévention des accidents domestiques

Gratuit, sur inscription au 06 79 96 28 64

Mardi 21 Octobre Atelier Portage, de



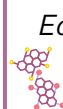
14h à 16h, en salle d'activité collective

Des infos sur le développement de votre bébé, une présentation de différents types de portage pour faire votre choix, et une mise en pratique !

Gratuit, sur inscription sur HelloAsso, association Bien Etre pour Bien Naitre Givors

Mardi 21 Octobre Sensibilisation Perturbateurs

Endocriniens, de 16h15 à 18h, au le coworking



Echanger, et répondre à vos questions pour faire vos choix en évitant les produits nocifs dans l'alimentation, les cosmétiques et votre intérieur.

Gratuit, sur inscription sur HelloAsso, association Bien Etre pour Bien Naitre Givors

Jeudi 23 Octobre Pause Maman, de 9h



à 11h, en salle d'activité collective

Un moment d'échange entre mamans, autour d'un café et en compagnie d'une sage-femme, pour parler santé, parentalité, fatigue, petits bonheurs...

Gratuit, sans inscription

Vendredi 24 Octobre Parlons santé mentale,



de 13h30 à 17h, au Tiers-Lieu Santé

Comment prendre soin de sa santé mentale, quelles sont les structures existantes sur le territoire ? Venez échanger avec **Promotion Santé et visiter le PAEJ**

Gratuit, sans inscription

Mardi 28 Octobre Examen de prévention en

santé, de 8h à 14h30, au Tiers-Lieu Santé

Prenez un temps pour vous :

L'assurance Maladie vous offre un examen de prévention en santé personnalisé.

Gratuit, sur inscription :
service.sante@ville-givors.fr



Mardi 28 Octobre Atelier Portage, de



14h à 16h, en salle d'activité collective

Des infos sur le développement de votre bébé, une présentation de différents types de portage pour faire votre choix, et une mise en pratique !

Gratuit, sur inscription sur HelloAsso, association Bien Etre pour Bien Naitre Givors

Mercredi 29 Octobre Gestes qui sauvent,



de 10h à 12h, salle d'activité collective

Les gestes qui sauvent enfant - nourrisson, des ateliers premiers secours et prévention des accidents domestiques

Gratuit, sur inscription au 06 79 96 28 64

Vendredi 31 Octobre Atelier cuisine,

de 9h30 à 11h30 dans la cuisine créative



Légumes à toutes les sauces, comment les intégrer quand ils sont mal aimés ? avec **Laure Poindextre, diététicienne**

Gratuit, sur inscription au 06 79 96 28 64

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENT N'HÉSITEZ PAS À ME CONTACTER :



en personne
au bureau de coordination



par téléphone
06 79 96 28 64



par mail
coordination@tls-givors.com



sur le site internet
<https://tls-givors.com>