

# Semaine Bleue

## Du 6 au 10 octobre 2025

ciné-débat • conférences • échanges • forum  
• animations • repas à thème



Une belle occasion de rappeler l'importance  
et l'accompagnement du bien-veillir  
dans notre société.

# Semaine Bleue

## Du 6 au 10 octobre 2025

Dans le cadre de la semaine bleue, événement annuel national dédié à la sensibilisation et à la valorisation des personnes retraitées, **le service seniors du CCAS** organise, avec des partenaires locaux, des actions, des rencontres, des événements **afin de favoriser les échanges et de célébrer le vieillissement**. L'occasion de rappeler l'importance et l'accompagnement du bien-vieillir dans notre société.

**Lun.**  
**6**



### • FORUM BIEN-VIEILLIR

**9 h – 12 h et 14 h – 17h**

**Salle Rosa Parks, Maison du fleuve Rhône**

Participez à une journée conviviale et informative, dédiée au bien-être et à l'autonomie. Au programme : des stands autour de la prévention et de la santé, du maintien à domicile, du transport, de l'accès aux droits et aux soins, de l'aménagement du logement, de la solidarité et de la vie sociale ; une conférence sur les nouvelles arnaques, du dépistage auditif et visuel et un espace de vaccination. Professionnels, associations locales et autres acteurs de votre quotidien seront présents pour répondre à vos questions. *Entrée libre.*

**Lun.**  
**6**

### • CONFÉRENCE sur les arnaques

**10 h – 11 h 30**

**Micro-folie, Maison du fleuve Rhône**

Rejoignez-nous pour une conférence informative et interactive sur les différentes formes d'escroqueries qui menacent votre quotidien.

Au programme :

- Comprendre les arnaques sur Internet et les SMS frauduleux
- Identifier les imposteurs se faisant passer pour des agents EDF ou d'autres services
- Reconnaître les arnaques dans la rue et comment y faire face
- Pour enrichir cette rencontre, des agents de la police seront présents pour partager leur expertise, faire de la prévention et répondre à toutes vos questions.

Ne laissez pas l'ignorance vous exposer ! Venez-vous informer, poser vos questions et apprendre à vous protéger. *Inscription obligatoire.*

**Mar.**  
**7**



### • CONFÉRENCE SANTÉ : Comment renforcer son système immunitaire ?

**14 h 30 – 16 h 30**

**Salle Rosa Parks, Maison du fleuve Rhône**

Participez à une conférence accessible sur les gestes simples et efficaces pour stimuler les défenses immunitaires : alimentation, hygiène de vie, gestion du stress, activités physiques etc... Avec l'intervention d'un professionnel de santé. Prendre soin de soi, c'est important ! *Inscription obligatoire.*



**Mer.**  
**8**

### • APRÈS-MIDI FESTIVE

**14 h – 18 h**

**Salle Georges Brassens,  
1 avenue Anatole France**

Rejoignez-nous pour un temps de convivialité avec musique, danse et collation, rempli de bonne humeur (report de l'évènement de juillet). *Inscription obligatoire.*



**Jeu.**  
**9**

### • CINÉ-DÉBAT : **Cohabitation intergénérationnelle**

**14 h 30**

**Salle Rosa Parks, Maison du  
fleuve Rhône**

Projection du film *Un petit miracle*, comédie touchante et pleine d'humanité qui fait rire et réfléchir. La projection sera suivie d'un échange avec l'association Tim et Collette, qui œuvre pour la cohabitation intergénérationnelle ainsi que le témoignage de retraités vivant cette expérience au quotidien. Un moment de dialogue, de partage et de découverte sur une nouvelle façon de vivre ensemble. *Inscription obligatoire.*

**Ven.**  
**10**

### • LE TRUCK SOLIHA FAIT ÉTAPE CHEZ VOUS

**10 h 30 – 12 h  
et 14 h – 15 h 30**

**Parc de la Maison du fleuve  
Rhône**

Vous ou un proche rencontrez des difficultés à domicile qui vous ralentissent dans votre autonomie ? Découvrez des solutions concrètes pour adapter votre logement avec le Truck SOLIHA, un appartement mobile grande nature conçu pour présenter des aménagements simples, favorisant l'autonomie à domicile. Des professionnels vous accueillent pour des conseils personnalisés, des démonstrations d'équipement adaptés, des informations sur les aides financières ou des solutions pour rester chez soi en toute sécurité. *Entrée libre.*



**Ven.  
10**

• **REPAS À THÈME :  
Voyage en bleu**

**12 h**

**Restaurant séniors,  
Maison du fleuve Rhône**

Partagez un repas où décoration  
et animations se conjuguent pour  
créer une ambiance chaleureuse  
et conviviale.

*Inscription obligatoire, prix du  
repas en fonction du quotient  
familial.*



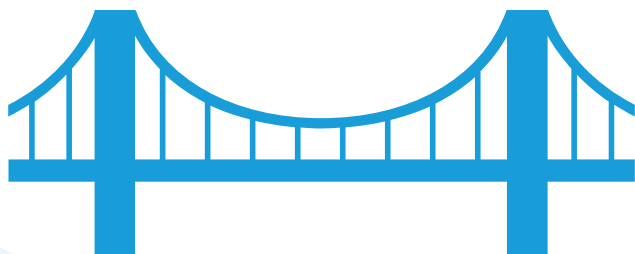
**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :**

**Service séniors**

**Maison du fleuve Rhône  
1 place de la liberté**

**Téléphone : 04 72 49 18 25**

**Horaires du service :  
lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 12 h  
et de 13 h 30 à 17 h 30**



**MAQUETTE DU PONT DE CHASSE :**

Créée par un groupe de séniors,  
elle est en exposition à l'accueil du service séniors.

**En partenariat avec**



**Service seniors**  
**Maison du fleuve Rhône**  
**1 place de la liberté**

