



**Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !**  
 Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir au Tiers-Lieu Santé,  
 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors



## Les 1 an du Tiers-Lieu Santé de Givors

**Mardi 1er**

de 14h à 16h, **au TLS**  
 Gratuit, sans inscription

Venez visiter, rencontrer l'équipe du TLS et écrire ensemble la programmation à venir du TLS !



## Et si je faisais un point sur ma santé ?

**Mardi 8** de 8h à 14h30  
 à la **médecine préventive**

gratuit, sur rendez-vous à [service.sante@ville-givors.fr](mailto:service.sante@ville-givors.fr)

Prenez un temps pour vous : **L'assurance Maladie** vous offre un **examen de prévention en santé personnalisé**.



## La Santé à Givors

**Mardi 15** de 14h à 16h,  
 au **co-working**  
 gratuit, sans inscription

Prendre soin de notre santé ? Tous et toutes concerné(e)s ! Venez exprimer vos idées et échanger avec la **médiatrice santé** pour écrire ensemble les projets santé de Givors.



## Atelier cuisine : alimentation équilibrée en été

**Jeudi 17** de 9h30 à 11h30, **dans la cuisine**  
 gratuit, sur inscription au 06 79 96 28 64

Un moment d'échange et de conseils cuisine, avec **Laure Poindextre, diététicienne**. Pour prendre soin de soi en mangeant équilibré tout au long de l'été !



## Les Cafés Santé

**Jeudi 3 et 10** de 10h à 11h30, **la Cuisine Créative**  
 gratuit, sans inscription



Un moment d'échange et de réflexions pour penser ensemble le Tiers-Lieu Santé de Givors et ses besoins en santé **avec Lauriane**



## Atelier Cuisine : Le pique-nique équilibré

**Mercredi 9** de 10h à 14h  
 dans la **Cuisine Créative**  
 sur inscription au 06 79 96 28 64

Venez découvrir de nombreuses recettes festives, de saison et bon marché **avec Maëlle, diététicienne à la Banque Alimentaire**



## Groupe de Paroles Al-Anon

**Tous les lundis** de 17h30 à 19h **dans la Rotative**  
 sans inscription

Retrouvez un groupe de parole, de partages et d'entraide pour les familles et amis d'alcooliques, **avec le collectif Al-Anon**



## Atelier musique parents-enfants : en duo avec votre bambin de 0 à 3 ans

**Vendredi 18** à 9h30 ou 10h30, **dans la salle d'activité collective**

gratuit, sur inscription au 06 81 17 81 38

« Ti-Mundo », musique aux sonorités d'ici et d'ailleurs. Venez découvrir la richesse des chants à travers le monde avec **Anabelle Vilela, accordéoniste**

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENT N'HÉSITEZ PAS À ME CONTACTER :**



par mail [coordination@tls-givors.com](mailto:coordination@tls-givors.com)



sur le site internet <https://tls-givors.com>



par téléphone : 06 79 96 28 64



en personne au bureau de coordination