



Prenez un moment pour vous : nos activités santé vous ouvrent leurs portes !
 Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir au Tiers-Lieu Santé,
 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors



Atelier musique parents-enfants : en duo avec votre bambin de 0 à 3 ans

Mercredi 4

de 9h30 à 10h30, dans la salle d'activité collective
 Gratuit, sur inscription au 06 81 17 81 38

Un violon, des berceuses, quelques instruments et autres objets sonores à manipuler...
ateliers musique
 avec **Virginie Basset, violoniste**

Mercredi 23

« Ti-Mundo », musique aux sonorités d'ici et d'ailleurs. Venez découvrir la richesse des chants à travers le monde avec
Anabelle Vilela, accordéoniste



Transhumance à travers le quartier

Jeudi 12 de 10h à 11h,
 devant le Tiers-Lieu Santé
 sur inscription au 06 79 96 28 64

Venez rencontrer les moutons de la **Bergerie urbaine** lors de cette transhumance à travers la ville de Givors avec une escale au Tiers-Lieu Santé.



Atelier Santé Travail

Mercredi 18 de 14h à 16h,
 dans la rotative
 gratuit, sur inscription auprès de la coordinatrice du TLS

Un moment d'échange et de conseils, avec **Myriam psychologue du travail à Handi Lyon Rhône**, autour de l'importance de la santé au travail. Venez acquérir des outils pour prendre soin de vous au travail.



Les Cafés Santé

Jeudi 5, 12 et 26 de 10h à 11h30, la Cuisine Créative
 gratuit, sans inscription



Un moment d'échange et de réflexions pour penser ensemble le Tiers-Lieu Santé de Givors et ses besoins en santé avec
Lauriane



Atelier Cuisine : Repas partagé anti-gaspi

Mercredi 11 de 10h à 14h
 dans la Cuisine Créative
 sur inscription au 06 79 96 28 64

Venez découvrir de nombreuses recettes festives, de saison et bon marché avec **Maëlle, diététicienne à la Banque Alimentaire**



Bon usage des médicaments

Lundi 2 de 10h à 11h30,
 dans l'espace de co-working
 sur inscription au 06 79 96 28 64

Venez rencontrer **les professionnels de santé de la CPTS** pour discuter du bon usage des médicaments. Venez poser toutes vos questions !
 (sur inscription)

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENT N'HÉSITEZ PAS À ME CONTACTER :



par mail
coordination@tls-givors.com



sur le site internet
<https://tls-givors.com>



par téléphone
 06 79 96 28 64



en personne
 au bureau de coordination



Les ateliers portage physiologique

Vendredi 6 & 20 de 9h à 11h,
 dans la salle d'activité collective
 sur inscription à l'adresse

atelierportage@ch-givors.fr



Les ateliers sont organisés par l'association **Bien être pour bien naître** de la maternité de Givors



Parce que votre santé se cultive au quotidien, le Tiers-Lieu Santé de Givors vous propose de nombreuses permanences gratuites animées par des professionnels de santé. En juin, prenez du temps pour vous : inscrivez-vous !

Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous et toutes, venez les découvrir au Tiers-Lieu Santé, 1bis quai des martyrs du 8 février 1962, 69700 Givors



Groupe de Paroles Al-Anon

Tous les lundis de 17h30 à 19h dans la Rotative sans inscription

Retrouvez un groupe de parole, de partages et d'entraide pour les familles et amis d'alcooliques, avec le collectif Al-Anon



Point Ecoute Adultes

Tous les jeudis & vendredis de 9 à 17h

dans le bureau de confidentialité sur rendez-vous au 07 64 78 83 43 ou pea.givors-grigny@arhm.fr

Mal-être, tristesse, anxiété, difficultés passagères, isolement... En parler peut vous aider ! Entretiens gratuits avec une psychologue



Métropole Aidante

Vendredi 13 de 10h à 16h

dans le bureau de confidentialité, sur inscription au 04 72 69 15 28 ou à contact@metropole-aidante.fr

Permanences pour tous les proches aidants de personnes fragilisées par l'âge, la maladie, ou le handicap, avec Noémie, chargée d'écoute à Métropole aidante



Point info Parkinson

Mardi 24 de 9h30 à 12h, dans le bureau de confidentialité sur rendez-vous au 06 09 62 17 24

Un espace dédié à l'accueil, l'écoute et l'information des personnes atteintes de la maladie de Parkinson, de leurs proches et des aidants, avec France Parkinson Rhône

Permanences jeunes 12-21 ans



Tous les jeudis de 16h à 18h, dans la Rotative

Anonyme, Libre adhésion, Sans RDV

Accompagnement de jeunes sur les questions qui traversent la jeunesse avec Océane et Aziz, éducateurs de la Sauvegarde 69



Les permanences médiation santé

Tous les vendredis de 14h à 16h30, dans la salle d'activité collective

sur rendez-vous au 04 87 34 02 79

Venez faire un point sur vos droits en santé avec Jennifer, médiatrice santé

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENT N'HÉSITEZ PAS À ME CONTACTER :



par mail coordination@tls-givors.com



par téléphone 06 79 96 28 64



en personne au bureau de coordination



sur le site internet <https://tls-givors.com>



Et si je faisais un point sur ma santé ?

Mardi 10 de 8h à 14h30 à la médecine préventive gratuit, sur rendez-vous à service.sante@ville-givors.fr

Prenez un temps pour vous : L'assurance Maladie vous offre un examen de prévention en santé personnalisé.