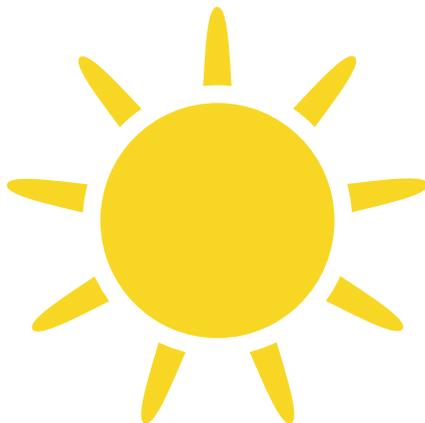


PLAN CANICULE 2022



Le CCAS de la ville de Givors se mobilise en faveur des personnes âgées, des personnes handicapées et des plus fragiles. Comme chaque année, la phase de veille saisonnière du plan canicule est activée dès le 1^{er} juin.

En cas de forte chaleur et afin de mettre en place le dispositif d'accompagnement, vous êtes invité à **vous faire recenser sur le registre canicule**.

En cas d'alerte, des contacts seront pris régulièrement auprès des personnes inscrites afin de s'assurer que tout va bien et de prendre si besoin les mesures nécessaires.

Vous pouvez aussi vous rendre à la maison des séniors (Maison du fleuve Rhône, 1 place de la Liberté) pour vous rafraîchir dans une salle climatisée les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis en après-midi jusqu'à 17h.

Pour tout renseignement et inscription sur le registre, contactez le service des seniors ou le CCAS de la mairie de Givors au
☎ 04 72 49 18 18

**Du lundi au vendredi de 8h à 12h
et de 13h30 à 17h30**

RAPPEL DE QUELQUES MESURES À PRENDRE EN TEMPS DE CANICULE :

- **Buvez régulièrement de l'eau** sans attendre d'avoir soif. Evitez sodas et autres boissons sucrées. Evitez les boissons à forte teneur en caféine (diurétiques) et ne buvez pas d'alcool.
- Portez des **habits amples**, légers, clairs. Préférez le coton, qui laisse passer l'air et absorbe la transpiration.
- Utilisez **ventilateurs et brumisateurs**. L'usage simultané est le plus efficace.
- Prenez régulièrement des **douches fraîches** (mais pas froides).
- Si l'habitation ne peut pas être rafraîchie, prévoyez de passer plusieurs heures par jour, dans un endroit frais, proche de votre domicile et repéré à l'avance.
- Pendant les heures les plus chaudes, **reposez-vous**, dans un lieu frais.
- Prenez et **donnez de vos nouvelles** à vos proches.
- **En cas d'urgence**, notamment de coup de chaleur, **appeler le 15**.

CANICULE, FORTES CHALEURS ADOPTEZ LES BONS GESTES ?



Je bois
régulièrement
de l'eau



Je ne bois
pas d'alcool



Je mouille mon
corps et je me
ventille



Je mange
en quantité
suffisante



J'évite les efforts
physiques



Je donne et je prends
des nouvelles
de mes proches



Je maintiens
ma maison au frais :
je ferme les volets

En cas de malaise, appeler le 15.

Plus d'infos : 0 800 06 66 66 (appel gratuit) - Plateforme « canicule info service » ouverte de juin à août - du lundi au samedi - de 8h à 20h (hors jours fériés).



INSCRIPTION SUR LE REGISTRE CANICULE DE LA VILLE DE GIVORS

Coupon à remplir et à envoyer au CCAS, place Camille Vallin 69700 Givors

Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :
.....

N° de téléphone :

Nom d'un référent (famille, ami, voisin) :

Signature :

En vous inscrivant sur le registre du plan communal, vous acceptez que vos données soient utilisées dans le cadre du plan canicule. Les données sont conservées jusqu'au décès de la personne concernée ou jusqu'à sa demande de radiation du registre. Conformément au RGPD, vous bénéficiez de droits d'accès, de rectification, d'effacement et de limitation au traitement de vos données. Vous disposez aussi du droit de définir des directives générales et particulières définissant la manière dont vous entendez que soient exercés, après vos décès, ces droits et d'un droit de réclamation auprès du CNIL. Ce traitement est fondé sur l'article 6.1.c (respect d'une obligation légale) du Règlement général sur la Protection des Données – RGPD