

PROGRAMME

des animations retraités 2^{ème} semestre 2021

Réunion d'information sur les activités du 2^{ème} semestre 2021

Mardi 29 juin à 13h30

📍 Salle de conférence de la Maison du Fleuve Rhône,
place de la Liberté (MDFR)

JEUX DE SOCIÉTÉ, PÉTANQUE

Tous les après-midis à partir du 1^{er} juillet
de 13h30 à 17h

📍 MDFR

➔ Gratuit

GUINGUETTE & PÉTANQUE (60 pers.)

Mardi 13 juillet à partir de 13h30

📍 Maison du Fleuve Rhône - place de la Liberté

➔ repas des guinguettes : 8 € / 9,60€ (ext.)

➔ concours de pétanque : gratuit

LOTO

Mardis 3 août et 5 octobre à 13h30

CONCOURS DE COINCHE

Jeudis 7 septembre et 2 novembre à 13h30

Activité animée par Martine Deyrieux

📍 Salle Rosa Parks

➔ Gratuit

DÉLICES DES SENIORS (12 pers.)

Les lundis 6 septembre, 4 octobre, 8 novembre
& 6 décembre à partir de 9h30

Confection et dégustation de spécialités seniors
par Mmes Vera, Fruchard et Angius (bénévoles)

📍 MDFR

➔ Gratuit

ATELIER DOUDOUS (15 pers.)

Tous les jeudis à partir du 2/09 à 13h30

(hors vacances scolaires)

Confection de doudous ou chaussons (aiguilles et
crochet) pour les associations caritatives

Activité encadrée par Danielle Ros, bénévole

📍 MDFR

➔ Gratuit

PEINTURE (12 pers.)

Tous les mardis de 9h30 à 11h30

Mardis encadrés par Anne Baudrand :

Les 7 & 21 septembre, 5 & 19 octobre,

9 & 23 novembre & 7 décembre de 9h30 à 11h30

Thématique « à fleur de pots » : travail abstrait au
couteau, collage etc...

📍 MDFR

➔ 35 € / 24,50 € / 10,50 € / extérieur 42 €

LE CANAL DE GIVORS ET SES ÉCLUSES

Mardi 14 septembre à partir de 14h (60 pers.)

Exposition du canal de Givors et ses écluses

En partenariat avec le service des archives

📍 Salle Rosa Parks

➔ Gratuit

Jeudi 16 septembre à partir de 14h (8 pers.)

Visite commentée des vestiges d'écluses sur le terrain
et pique-nique.

Activité encadrée par M. Sportiello Henri (bénévole)

📍 Départ de la MDFR

➔ Gratuit

VISITE DE L'ÉGLISE SAINT-NICOLAS

(8 pers.)

Mercredi 15 septembre à partir de 14h

Visite des 17 vitraux, 4 tableaux de maîtres et un orgue

Encadré par M. Estragnat

📍 Rendez-vous devant l'église

➔ Gratuit

LES GOURMANDISES DU PILAT

(29 pers.)

Mardi 21 septembre

• 9h45 : Visite guidée de Ste Croix en Jarez en costumes
avec dégustation des produits du terroir

• 12h30 : Auberge du Collet à Doizieux

• 15h : Brasserie du Pilat avec dégustation de bières

📍 Ramassage bus :

8h : Bans/G. Brassens

8h05 : Centre-ville/Illet Mas (arrêt TCL)

8h15 : Gare de Givors ville

8h20 : Ecole Paul Langevin

8h30 angle V.Hugo / M.Leclerc (arrêt TCL)

8h35 : Angle M.Cachin/Y.Farge (arrêt TCL)

8h45 : Vernes/Place G. de Gaulle (arrêt TCL)

➔ 50,95 € / 35,65 € / 12,30 € / 61,15 €*

CALICEO à Ste Foy les Lyon (8 pers)

Jeudi 30 septembre à 10h

Centre aquatique dédié à la forme et au bien-être (jacuzzi, bains remous, sauna, hammam...)

📍 **Ramassage bus :**

8h45 : Bans/G. Brassens
 8h50 : Centre-ville/Ilot Mas (arrêt TCL)
 9h : Gare de Givors ville
 9h05 : École Paul Langevin
 9h10 angle V.Hugo / M.Leclerc (arrêt TCL)
 9h15 : Angle M.Cachin/Y.Farge (arrêt TCL)
 9h20 : Vernes/Place G. de Gaulle (arrêt TCL)

➔ 13.40€ / 09.40€ / 4.05€ / extérieur 16.10€

THÉ DANSANT

Jeudi 14 octobre et 16 décembre à 14h

En partenariat avec l'UNRPA

📍 **Salle Roger Tissot**

➔ 12€ (tarif unique à régler sur place)

RESTROSPECTIVE THÉÂTRE

Mardi 19 octobre de 14h à 16h30

En partenariat avec l'UNRPA

📍 **Salle de conférence**

➔ Gratuit

FILM CGR BRIGNAIS (8 pers)

Vendredi 29 octobre à 13h30

📍 **Ramassage bus :**

12h30 Bans/G. Brassens
 12h35 Centre-ville/Ilot Mas (arrêt TCL)
 12h40 Gare de Givors ville
 12h45 Ecole Paul Langevin
 12h50 angle V.Hugo / M.Leclerc (devant Manpower)
 12h55 Angle M.Cachin/Y.Farge (arrêt TCL)
 13h Vernes/Place G. de Gaulle (arrêt TCL)

➔ À régler sur place

UNE JOURNÉE À LA FERME « LA TERRINE »

à Tain l'Hermitage (30 pers)

Jeudi 18 novembre à 11h30

Auberge paysanne cultivant ses légumes et élevant ses volailles et cochons. Dégustation de leurs produits (porcelets, terrines de canard, caillettes, rillettes, pain et pognes) cuits dans le four à bois. Après le repas : visite de la ferme et animation dansante.

📍 **Ramassage bus :**

9h30 : Bans/G. Brassens
 9h35 : Centre-ville/Ilot Mas (arrêt TCL)
 9h45 : Gare de Givors ville
 9h50 : Ecole Paul Langevin
 10h angle V.Hugo / M.Leclerc (arrêt TCL)
 10h05 : Angle M.Cachin/Y.Farge (arrêt TCL)
 10h15 : Vernes/Place G. de Gaulle (arrêt TCL)

➔ 48,65 € / 34,05€ / 14,60 € / 58,40 €*

Le programme des animations des retraités, ci-dessus, peut être amené à être modifié en fonction des conditions sanitaires liées à la Covid-19 : le nombre de participants, la salle d'accueil, le contenu, la durée des activités, les sorties, etc...

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Maison des usagers : 04 72 49 18 18

- Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8h30 - 12h & 13h30 - 17h30
- Mardi : 10h - 12h & 13h30 - 17h30

Annexe des Vernes :

- Mardi : 10h30 - 12h & 13h30 - 17h30
- Mercredi, jeudi, vendredi : 8h30 - 12h & 13h30 - 17h30
- Samedi : 9h - 12h

Les inscriptions seront possibles dès le :

- 15 juillet 2020 pour les activités planifiées en juillet, août et septembre
- 1^{er} septembre 2020 pour les activités planifiées en octobre, novembre et décembre.

Clôture des inscriptions une semaine avant la sortie
Inscription obligatoire pour les activités gratuites
Modalités de remboursement (documents remis à l'inscription)

* Tarifs : imposable / non-imposable / minimum vieillesse / extérieur

PRESQU'ÎLE DE GIENS

DU 4 AU 11 SEPTEMBRE 2021

SÉJOUR RETRAITÉS 2021

La Presqu'île de Giens est une presqu'île reliée au continent par un double tombolo. Elle se situe sur la commune d'Hyères, et correspond à la limite entre le golfe du Lion et le golfe de Gênes.

Le Club Belambra « Les Criques » est situé sur la Presqu'île de Giens, avec une implantation privilégiée au cœur de la nature.

TARIFS	
Coût imposable :	579,80 €
Coût non imposable	419,80 €
Coût minimum vieillesse	289,40 €
Coût personne extérieure	695,75 €
Chambre individuelle suivant disponibilité	77 €

i Le tarif comprend : le transport l'aller-retour en car, la pension complète, l'assurance annulation et rapatriement, les animations et les excursions.

INSCRIPTION, RENSEIGNEMENTS, CRITÈRES D'ATTRIBUTION & LISTE DES DOCUMENTS À FOURNIR

PRÉ-INSCRIPTION

du lundi 28 juin
au samedi 3 juillet 2021

Ce séjour peut être amené à être annulé en fonction des restrictions sanitaires liées au Covid-19.

Maison des usagers :

☎ 04 72 49 18 18

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi :
8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Mardi : 10h - 12h / 13h30 - 17h30

Mairie annexe des Vernes :

Du mercredi au vendredi :
8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Mardi : 10h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Samedi : 9h - 12h

ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PRÉVENTION POUR LES RETRAITÉS

Deux types d'activités physiques de prévention adaptées aux personnes retraitées sont proposées tout au long de l'année :

- GYMNASTIQUE -

Réunion d'information le vendredi 3 septembre 2021 à 10h en salle de conférence

Salle Rosa Parks à la Maison du Fleuve Rhône
les mardis de 9h à 10h & les jeudis de 10h15 à 11h15
Début des cours : mardi 7 septembre

- AQUAGYM -

Réunion d'information : vendredi 3 septembre 2021 à 10h45 en salle de conférence

Espace nautique de Givors
les lundis de 12h à 13h pour les débutants
et les mardis de 12h à 13h & les jeudis de 12h à 13h
Début des cours : Lundi 13 septembre

RENSEIGNEMENTS, TARIFS & INSCRIPTIONS

Maison des usagers :

☎ 04 72 49 18 18

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi :
8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Mardi : 10h - 12h / 13h30 - 17h30

Mairie annexe des Vernes :

Du mercredi au vendredi :

8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Mardi : 10h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Samedi : 9h - 12h

Inscriptions
à partir
du 26 juillet
2021