



# Givors

## Menus du 03/05/2021 au 07/05/2021



# Menu de la semaine

### Lundi

- Salade de pommes de terre fraîches bio
- Salade de boulgour bio, tomates bio et poivrons vinaigrette moutarde
- 
- SAUTE DINDE ctf SAUCE CHARCUTIERE  
*Beignets de calamar*  
Petits pois mijotés
- 
- Saint Nectaire aop  
Mimolette
- 
- Fruit au choix

### Mardi

- Salade de tomates  
Chou chinois  
vinaigrette aux herbes
- 
- Pavé de colin d'Alaska PMD  
sauce curry
- Fusilli bio
- 
- Coulommiers  
Tomme blanche
- 
- Crème dessert à la vanille  
Crème dessert au chocolat

### Mercredi

- Salade de blé bio et croquant de légumes  
vinaigrette moutarde
- 
- Echine demi sel\*
- Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes*
- Haricots beurre à la tomate
- 
- Petit fromage frais aux fruits
- 
- Fruit

### Jeudi

- Carottes râpées  
vinaigrette moutarde  
Pomelos et sucre  
Sucre
- 
- Chili sin carne et riz bio
- 
- Petit Cotentin  
Chanteneige
- 
- Mix lait pomme/pêche

### Vendredi

- Salade verte bio fraîche
- Céleri rémoulade bio  
vinaigrette moutarde
- 
- Pané au fromage
- Courgettes bio à la provençale
- 
- Yaourt bio nature  
Sucre
- 
- Beignet au chocolat  
Doghnut

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit





Givors

Menus du 10/05/2021 au 14/05/2021




# Menu de la semaine

Lundi

Salade de risetti aux petits légumes  
Taboulé

—


Finger soja et blé aux trois graines

 Carottes bio fraîche à la crème


—

Brie  
Carré


Mardi

 Concombres en cubes bio  
Salade iceberg  
vinaigrette balsamique

—

 Boulettes de boeuf bio jus aux oignons

*Filet de merlu PMD à l'oseille*

 Purée de pommes de terre du chef )

—

Cantadou ail et fines herbes  
Samos

—


Compote de pommes et abricots allégée en sucres  
Compote de pommes allégée en

Mercredi

Friand au fromage

—

Pavé de colin d'Alaska PMD sauce basquaise

 Chou fleur bio en persillade

—

Edam

—

Fruit

Jeudi

Vendredi

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit





Givors


Menus du 17/05/2021 au 21/05/2021



# Menu de la semaine

## Lundi

Radis roses  
et beurre  
Pomelos et sucre  
Sucre

 Boulettes falafel  
(légumineuses) bio  
Jus aux oignons


 Blé bio

Cantafrais  
Saint môret

Lacté saveur chocolat  
Lacté saveur vanille

## Mardi

Salade de lentilles  
vinaigrette moutarde

 Sauté de dinde ctf sauce  
crème et champignons  
*Quenelle de volaille sauce crème*  
Poêlée campagnarde


Petit fromage frais sucré  
Petit fromage frais aux fruits

Fruit  
au choix

## Mercredi

Salade verte fraîche  
vinaigrette moutarde

Steak haché de veau au jus  
*Pavé de merlu PMD sauce citron*

 Riz bio à l'indienne


Carré

Ile flottante

## Jeudi

 Tomate bio  
Courgette râpée ciboulette  
vinaigrette au basilic



Sauté de boeuf sauce aigre douce  
*Pavé de colin d'Alaska PMD*  
*sauce nantua (tomate, crème*  
*fraîche, échalote)*



 Semoule bio

Fraidou  
Six de Savoie

Compote de pommes allégée en  
sucre  
Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre

## Vendredi

 Salade de pommes de terre  
fraîches bio  
 Salade de pâtes bio (échalote,  
poivron, tomate bio)  
vinaigrette moutarde

 Omelette bio  
 Epinards bio hachés à la  
béchamel

Montcadi croûte noire  
Tomme Grise

Fruit  
au choix

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit







**Givors**  
**Menus du 24/05/2021 au 28/05/2021**



Menu de la semaine

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Salade de boulgour, tomates et poivrons  
 Salade de pois chiche vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf sauce au thym  
 Pavé de merlu PMD sauce crème aux herbes

Haricots verts bio au persil

Emmental  
 Mimolette

Fruit bio au choix

Carottes râpées vinaigrette moutarde

Poulet tandoori (cuisse)

Steak de seitan bio (blé et légumes)

Pommes de terres bio persillées

Tartare nature

Compote de pommes et poires allégée en sucre

Tranche de pastèque  
 Melon charentais

Penne semi-complète bio sauce lentilles corail et maïs FEVE (NATURE)

Pont l'Evêque aop Coulommiers

Liégeois à la vanille  
 Liégeois chocolat

Salade verte bio fraîche  
 Concombres tsatziki  
 Vinaigrette au curry

Filet de colin d'Alaska pané frais  
 Ratatouille

Yaourt de nos fermes

Choux à la crème

inspirations  
 Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit





# Givors

## Menus du 31/05/2021 au 04/06/2021



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade de risetti aux petits légumes  
 Salade de blé aux petits légumes

—

Sauté de veau sauce marengo  
 Pavé de colin d'Alaska PMD  
 sauce tomate

BROCOLI agb  
 au persil

—

Camembert  
 Carré

—

Fruit  
 au choix

### Mardi

Salade de tomates  
 Chou chinois  
 vinaigrette moutarde à l'ancienne

—

Curry de pommes de terre,  
 courgette, carotte, pois chiche bio  
 et haricots plats

—

Vache qui rit  
 Rondelé nature

—

Lacté saveur vanille nappé  
 caramel

Lacté saveur chocolat

### Mercredi

Taboulé

—

Beignets de calamar  
 Petits pois mijotés

—

Bûche mélangée

—

Fruit bio

### Jeudi

Pâté de campagne \*  
 Terrine de légumes

—

Thon à la tomate et au basilic

Polenta bio

—

Gouda  
 Montboissié

—

Fruit  
 au choix

### Vendredi

Salade iceberg  
 Courgette râpée ciboulette  
 vinaigrette moutarde

—

Oeuf dur bio

Betteraves bio et maïs bio  
 vinaigrette moutarde  
 Mayonnaise dosette

—

Fromage blanc nature  
 Fromage blanc aromatisé  
 Sucre

—

Cake au chocolat du chef  
 Cake nature du chef

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit





Givors

Menus du 07/06/2021 au 11/06/2021



# Menu de la semaine

## Lundi

Radis roses  
Pomelos et sucre  
et beurre  
Sucre

Pennes blé complet bio aux légumes

Coulommiers  
Brie

Compote de pommes allégée en sucre

Compote de pommes et vanille allégée en sucre

## Mardi

Salade de riz composée  
Taboulé  
vinaigrette moutarde

Grinioc épautre et légumes bio

Epinards bio hachés à la béchamel

Yaourt bio : *de nos fermes*

Fruit  
au choix

## Mercredi

Pizza tomate et fromage

Omelette bio  
Ratatouille

Carré

Fruit

## Jeudi

Salade verte fraîche  
Concombre en cubes  
vinaigrette balsamique

Saucisse de Francfort \*  
Hot dog\*

*Beignet stick mozzarella*  
Potatoes

Cantafras  
Rondelé ail et fines herbes

Crème dessert au chocolat  
Crème dessert à la vanille

## Vendredi

Salade de lentilles bio

Salade de boulgour bio,  
tomates bio et poivrons  
vinaigrette moutarde

Sauté de boeuf sauce olive  
Pavé de merlu PMD sauce tomate  
Carottes  
au persil

Saint Nectaire aop  
Montcadi croûte noire

Fruit bio  
au choix

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée








# Givors

## Menus du 14/06/2021 au 18/06/2021




# Menu de la semaine


### Lundi

 Salade de pâtes bio (échalote, poivron, tomate bio)  
 Salade de blé bio et croquant de légumes  
 vinaigrette moutarde  
 —————  
**PILON POULET FROID**  
 Ketchup  
 Salade de haricots vert agb  
 vinaigrette moutarde  
 —————  
 Fromage blanc nature  
 Fromage blanc aromatisé  
 Sucre  
 —————  
 Fruit  
 au choix


### Mardi

Tranche de pastèque  
 —————  
 Couscous boulette au sarrasin, légumes et pomme (semoule bio)  
 —————  
 Camembert bio  
 Tomme blanche  
 —————  
 Lacté saveur vanille  
 Lacté saveur chocolat


### Mercredi

Salade verte fraîche  
 vinaigrette moutarde  
 —————  
 Pavé de colin d'Alaska PMD  
 sauce basilic  
 Riz bio  
 —————  
 Petit Cotentin  
 —————  
 Compote pomme nectarine  
 allégée en sucre

### Jeudi

**TARTINADE H.BLANC**  
 —————  
 Courmentier (purée courgette et pdt) au haché végétal  
 —————  
 Edam  
 Montboissé  
 —————  
 Fruit bio  
 au choix

### Vendredi

Concombres tsatziki  
 Salade iceberg  
 vinaigrette moutarde  
 —————  
 Poisson pdu à la portugaise  
 (poisson accompagné de pommes de terre lamelles, poivrons et tomates)  
 —————  
 Saint môret  
 Chanteneige  
 —————  
 Smoothie de pommes et bananes

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



Pêche durable



# Givors

## Menus du 21/06/2021 au 25/06/2021



# Menu de la semaine

### Lundi

Taboulé  
Boullgour, tomate et poivron

Tarte aux fromages  
Petits pois mijotés

Emmental  
Mimolette

Fruit  
au choix

### Mardi

Melon charentais

Pavé de merlu PMD sauce fines  
herbes  
Pommes persillées

Petit Moulé  
Petit Moulé ail et fines herbes

Liégeois chocolat  
Liégeois à la vanille

### Mercredi

Salade de risetti aux petits  
légumes

Aiguillettes de poulet  
Jus aux oignons  
Gratin de blettes

Fromage blanc aromatisé

Fruit

### Jeudi

Salade de betteraves bio  
vinaigrette moutarde

QUENELLE agb SAUCE  
FINANCIERE

Riz bio

Carré

Fruit bio

### Vendredi

Courgette râpée ciboulette  
Salade verte bio fraîche

Sauté de boeuf façon bordelaise  
(échalote, carotte, extrait de vin  
rouge, thym, laurier)

Filet de colin d'Alaska PMD sauce  
matelote\* (champignon, échalote)

Chou fleur bio  
assaisonnement ciboulette

Yaourt de nos fermes

Clafoutis myrtille  
du chet

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit







# Givors

Menus du 28/06/2021 au 02/07/2021




## Menu de la semaine

### Lundi


Carottes râpées  
Vinaigrette au cerfeuil  
Radis roses  
et beurre


Ravioli de saumon

 Pont l'Evêque aop  
Camembert


Compote de pommes allégée en  
sucre

### Mardi

 Salade de riz bio (Maïs bio,  
tomate bio, olive noire, poivron)

 Salade de pois chiches bio  
vinaigrette moutarde

Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes

 Haricots verts bio  
au persil


Petit fromage frais aux fruits  
Petit fromage frais sucré

Fruit  
au choix

### Mercredi

Gaspacho de tomates

Sauté de porc sauce végétale  
champignons crémée  
*Pavé de colin d'Alaska PMD*  
sauce végétale champignons  
crémée

 Semoule bio

Montcadi croûte noire


Fruit

### Jeudi

Concombre en cubes  
vinaigrette moutarde  
Pomelos et sucre  
Sucre

Rôti de dinde froid  
Mayonnaise

*Pavé de merlu PMD froid*

 Salade de blé bio et croquant  
de légumes  
vinaigrette moutarde


Samos  
Kiri coupelle


Lacté saveur vanille nappé  
caramel  
Lacté saveur chocolat

### Vendredi

Salade de betteraves

 Omelette bio

 Epinards bio hachés à la  
béchamel

 Pommes de terre vapeurs bio  
(pdt fraîches)

Saint Paulin  
Gouda

Fruit  
au choix

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée




Givors


Menus du 05/07/2021 au 09/07/2021



# Menu de la semaine

Lundi

 Salade de pâtes bio (échalote, poivron, tomate bio)  
vinaigrette moutarde  
Salade de lentilles  
A.B P.CHICHE VINAIGRETTE A LA MANGUE (ASST OK)

 Bifteck haché charolais au jus  
*Nuggets de blé*  
Purée de PDT AGB, courgettes, olive et basilic

Brie  
Tomme blanche  
Fruit

Mardi

P.BAGNAT SALADE VRAC,  
OEUF, THON, TOM., MAYO. BQ  
Chips

Yaourt à boire aromatisé fraise

 Fruit bio

Mercredi

Jeudi

Vendredi

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit



Agriculture  
Biologique



Charolais