

lundi 4 janvier 21	mardi 5 janvier 21	mercredi 6 janvier 21	jeudi 7 janvier 21	vendredi 8 janvier 21
Carottes râpées	Amuse-bouche : amarante vinaigrette aux agrumes Salade de pommes de terre	Taboulé	Salade verte vinaigrette au curry	Rillettes de poisson
Chou blanc râpé	Salade de riz		Céleri rémoulade	
Quenelles sauce financière	Merlu sauce béchamel aux épices douces (crème, épices, oignons)	Nuggets de volaille	Sauté de bœuf sauce dijonnaise (moutarde, oignons)	Cuisse de poulet sauce au thym
Vol au vent	Petits pois mijotés	Purée de courge butternut	Brocoli persillé	Coquillettes
Fraidou	Edam	Coulommiers	Petit fromage frais sucré	Camembert
Vache qui rit	Gouda		Petit fromage frais aromatisé	Brie
Compote de pommes	Choix de fruits	Fruit	Eclair au chocolat	Choix de fruits
Compote de pommes fraises				

SV Beignet stick mozzarella Dês de poisson sauce coco citron vert Cœufs durs sauce aurore

lundi 11 janvier 21	mardi 12 janvier 21	mercredi 13 janvier 21	jeudi 14 janvier 21	vendredi 15 janvier 21
Salade de blé	Salade d'endives et pommes vinaigrette moutarde à l'ancienne	Pizza au fromage	Salade de betteraves	Chou rouge râpé
Salade de boullgour	Chou chinois vinaigrette moutarde à l'ancienne		Macédoine mayonnaise	Pamplmousse et sucre
Boulettes de bœuf sauce gardiane (thym, laurier, tomate)	Couscous	Omelette	Sauté de porc sauce végétale champignon crème (champignons, crème, carottes, laurier, oignons)	Colin d'Alaska pané et citron
Gratin de salsifis	végétarien	Poêlée de légumes	Purée de pommes de terre	Haricots verts à la tomate
Tomme blanche	Rondelé nature	Buche de lait de mélange	Saint Nectaire AOP	Yaourt nature de nos fermes
Carré	Chanteneige		Fromage des Pyrénées	
Choix de fruits	Flan à la vanille	Fruit	Choix de fruits	Galette des rois
	Flan au chocolat			

SV Pané moelleux gouda Merlu sauce champignons

lundi 18 janvier 21	mardi 19 janvier 21	mercredi 20 janvier 21	jeudi 21 janvier 21	vendredi 22 janvier 21
Taboulé (semoula)	Chou blanc râpé vinaigrette balsamique	Salade de blé	Potage paysan	Céleri rémoulade
Salade de pommes de terre	Salade iceberg		Rôti de dinde froid	Chou rouge râpé
Cœufs durs	Merlu sauce potiron, citron aux épices	Sauté de veau jus aux oignons		Boulettes de sarrasin lentilles légumes
Epinars béchamel	Riz	Gratin de chou fleur	Macaroni semi-complètes	Carottes à la ciboulette
Emmental	Brie	Petit moulé ail et fines herbes	Fromage blanc	Petit cotentin
Mimolette	Coulommiers		Fromage frais de campagne	Kiri
Choix de fruits	Compote pommes abricots	Ile flottante	Choix de fruits	Cake à la cannelle
				Cake nature

SV Nuggets de blé Colin d'Alaska sauce à l'oseille

lundi 25 janvier 21	mardi 26 janvier 21	mercredi 27 janvier 21	jeudi 28 janvier 21	vendredi 29 janvier 21
Salade de pâtes	Chou chinois vinaigrette aux herbes	Potage de légumes variés	Salade verte	Saucisson à l'ail et cornichons
Salade de boullgour	Salade d'endives et croûtons		Pamplmousse et sucre	
Escalope de dinde sauce chasseur (tomates, champignons, estragon)	Ragout de lentille	Colin Alaska sauce aurore (crème, oignons, tomate)	Fingers aux trois graines	Merlu sauce citron
Navet confit à la tomate	légumes (carottes, poireaux, oignons, pommes de terre)	Semoule	Haricots verts persillés	Blé
Yaourt nature bio local	Pont l'évêque AOF	Fromage blanc	Cantafrais	Saint Paulin
	Carré		Samos	Edam
Choix de fruits	Crème dessert au chocolat	Fruit	Pas Pareille : Riz au lait	Choix de fruits
	Crème dessert caramel			

SV Dês de poisson sauce matelote Cœufs durs mayonnaise



Issu de l'agriculture biologique
Issu de l'agriculture biologique et locale
*Sous réserve d'approvisionnement
Plat végétarien
Viande charolaise



AOP : Appellation d'origine protégée
Produit local
*Sous réserve d'approvisionnement

Plat du chef
Pêche durable



lundi 1 février 21	mardi 2 février 21	mercredi 3 février 21	jeudi 4 février 21	vendredi 5 février 21
Carottes râpées	Salade de riz	Salade de perles	Macédoine mayonnaise	Salade verte vinaigrette à l'échalote
Chou blanc râpé	Salade de pois chiche		Salade de betterave	Salade d'endives et noix vinaigrette à l'échalote
Fiore	Œuf dur	Cordon bleu de volaille	Sauté de bœuf sauce paprika persil	Choucroute
Tomate mozzarella	Purée de potiron	Epinards béchamel	Semoule	Alsacienne de porc*
Cantadou ail et fines herbes	Camembert	Saint Nectaire AOF	Emmental	Yaourt aromatisé de nos fermes
Kiri	Coulommiers		Mimolette	
Compote pomme cassis	Choix de fruits	Liégeois au chocolat	Choix de fruits	Crêpe
Compote pommes banane				

SV Omelette Boulettes de sarrasin lentilles légumes sauce tomate Choucroute de poisson

lundi 8 février 21	mardi 9 février 21	mercredi 10 février 21	jeudi 11 février 21	vendredi 12 février 21
Chou rouge râpé	Taboulé	Céleri rémoulade	Salade d'endives et croûtons	Nouvel an chinois : Salade de haricots verts vinaigrette au soja
Hachis	Colin d'Alaska meunière	Bolognaise de canard	Blanc de poulet au jus	Sauté de bœuf sauce aigre douce (oignons, tomate, vinaigre)
parmentier au haché végétal	Petits pois mijotés	Macaroni	Brocoli persillé	Riz et julienne de légumes
Saint Paulin	Yaourt aromatisé	et emmental râpé	Petit fromage frais sucré	Petit cotentin
Flan à la vanille	Fruit	Compote de pommes	Gâteau 5/4 aux pommes	Fruit

SV Sauce au thon Croustillant fromager Merlu sauce bulgogi

lundi 15 février 21	mardi 16 février 21	mercredi 17 février 21	jeudi 18 février 21	vendredi 19 février 21
Potage de légumes variés	Mardi gras : Carottes râpées	Salade de betteraves et maïs	Salade de riz	Salade verte
Dès de thon sauce armoricaine (crème, paprika, tomate, échalotes)	Riftneck haché charolais sauce tomate	Clafoutis aux légumes	Beignet de calamar	Sauté de dinde façon cervoise (oignons, jus de pommes, tomate, carottes)
Semoule	Chou fleur à l'ail	d'hiver et pommes de terre	Epinards béchamel	Fusilli
Carré	Samos	Yaourt nature	Fromage blanc aux fruits	Gouda
Fruit	Beignet chocolat noisette	Fruit	Fruit	Crème dessert vanille

SV Tarte au fromage Merlu sauce nantua

lundi 22 février 21	mardi 23 février 21	mercredi 24 février 21	jeudi 25 février 21	vendredi 26 février 21
Chou rouge vinaigrette moutarde à l'ancienne	Salade de perles	Salade d'endives aux pommes	Céleri rémoulade	Potage potiron à la vache qui rit
Pamplermousse et sucre	Taboulé		Salade Iceberg	
Merlu sauce basquaise (laurier, poivrons, oignons, tomate)	Sauté de bœuf façon orientale (épices, persil, oignons, tomate)	Galette boulgour pois chiche emmental à l'orientale	Omelette	Rôti de porc froid
Blé	Brocoli	Carottes aux oignons	Haricots verts et pommes de terre	Pas pareille : Lentilles beluga et riz
Chanteneige	Yaourt nature bio local	Emmental	Tomme grise	Pont l'évêque
Cantadou			Fromage des pyrénées	Tomme blanche
Compote pomme poire	Choix de fruits	Donut's	Amuse-bouche : compotée de mangue tandoori. Flan nappé caramel	Choix de fruits
Compote de pommes			Flan chocolat	

SV Beignet stick mozzarella Colin d'Alaska sauce citron

