

Saison
2020 - 2021



GIVORS

AU MOULIN MADIBA

Moulin Madiba Impasse Platière 69700 Givors

f mjcdegivors

u <http://www.mjcgivors.fr/>

NOS VALEURS

Chers adhérents,

Le Projet de la MJC de Givors veut permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun se sentant légitime participe à la construction d'une société plus solidaire. La Maison des Jeunes et de la Culture a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale, répondant aux attentes des habitants. De telles actions, de tels services encouragent l'initiative, la prise de responsabilité et une pratique citoyenne.

Notre action éducative en direction et avec les jeunes est une part importante de notre mission. Ils sont nos adultes de demain et nous avons le devoir de leur transmettre, nos savoirs, notre expérience et nos valeurs républicaines et citoyennes.

Ainsi cette saison 2020/2021 aura une couleur particulière : celle de la solidarité et du dynamisme !! Tous les bénévoles et salariés anciens et nouveaux ont relevé leurs manches pour faire de votre MJC une structure plus conviviale et plus créative !

Nous vous proposons vos activités préférées et de nouvelles activités à des tarifs plus modestes pour favoriser l'épanouissement de tous car la culture est un moyen d'ouvrir les fenêtres et les portes, d'ouvrir l'intelligence et le cœur. Dès le 7 septembre lors de la semaine Portes Ouvertes vous pourrez venir essayer différents ateliers et vous y inscrire, rencontrer les animateurs et poser vos questions, donner vos idées.

Cette saison cultivons nos imaginaires et nos questionnements, entretenons notre capacité à nous émerveiller et partageons notre enthousiasme.

Belle rentrée 2020 ! Nathalie Küng Koehnen, directrice de la MJC

COMMENT S'INSCRIRE

ADHÉSION

Être adhérent de la MJC c'est soutenir son projet d'Education Populaire et défendre ses valeurs.

L'adhésion vous assure en responsabilité civile en cas d'accident et vous permet de participer à l'assemblée générale, de vous faire élire au conseil d'administration.

Adulte: 17 euros
– de 16 ans : 9€
carte famille : 32 euros

NOS COTISATIONS

Nos tarifs sont calculés à partir du revenu d'imposition de l'année précédente et du coefficient CAF pour 30 ou 31 séances dans l'année (en tenant compte des jours fériés et des vacances scolaires). Vous avez la possibilité de régler en 3 fois.

(Venez avec votre Attestation caf ou avie d'imposition 2019)

Règlement par chèque vacances : il vous sera demandé +2 % qui viendront s'ajouter au montant de la cotisation.

En cas d'impossibilité de suivre votre activité en cours d'année, le remboursement se fera sur présentation de justificatif médical. La MJC se réserve le droit d'annuler une activité qui n'a pas assez d'adhérents avant le mois de novembre.

Le règlement de l'association est affiché à l'accueil et dans les salles.

BÉNÉVOLAT

Une association est vivante grâce à ses bénévoles, ils sont l'âme du projet. Alors si vous voulez donner de votre temps pour venir au conseil d'administration, donner un coup de mains lors des évènements ou autre nous vous attendons avec grand plaisir.

ART & EXPRESSION

PEINTURE / MODELAGE : ENFANTS 7/11 ANS

Acquérir une vraie compétence pour oser partir à l'aventure... découvrir la peinture, la terre...
Venez expérimenter, vous exprimer !!

Lundi >> 17h-18h30

TARIF C2

1h30

PEINTURE: ADULTES

La création artistique permet de faire parler son inventivité et découvrir son moi intérieur . Venez expérimenter, vous exprimer !!

Accès libre Mardi / Jeudi />> 17h30-20h30

lundi 18h30 21h - Mercredi >> 18h-20h30

Ouvert aux débutants

TARIF A

SCULPTURE: ADULTES

Venez expérimenter, vous exprimer et libérer votre créativité !

Accès libre Mardi / Mercredi / Jeudi >> 17h30-20h30

Cours/stages sur demande du groupe le samedi ou pendant les vacances

TARIF A

CLUB PHOTO

Atelier d'initiation à la photographie, apprentissage des bases et prise de vue, composition de l'image, maîtrise de la lumière, utilisation de son appareil.

Lundi >> 20h-22h

TARIF D

EXPRESSION PHOTO

Un atelier libre d'expression par l'image avec un accompagnement.
En projet exposition photo vidéo.

Lundi >> 20h-22h

TARIF A

TOUR A BOIS

La pratique du tournage sur bois...
Une pratique traditionnelle spectaculaire du bois qui se tourne,
magnifie sous l'effet de l'outil.

Lundi / Mardi / Mercredi >> 17h-20h

Ouvert aux débutants

PATCHWORK

Bienvenue dans ce monde où l'on coupe, chine, bricole,
décore dans le bonheur.

Ouvert aux débutants

Mardi >> 14h30-16h30

TARIF A

DANSE HIP-HOP ENFANT 7 /11 ANS

Création avec une compagnie de danse d'une chorégraphie au top pour le spectacle de fin d'année.

1h le Jeudi >> 17h à 18h

TARIF B

DANSES LATINES... SALSA / BATCHATA

Venez dansez au rythme entraînant des danses latines. Solo ou en couple.

Tous niveaux / A partir de 12 ans

Salsa Lundi >> 19h-20h/ 20h- 21h

Bachata Vendredi 19h- 20h

TARIF B

**+ 1 Grande Soirée
Festive**

DANSE AFRICAINE

Cette danse vivifiante est un véritable moment de partage, de joie tout en rythme avec musicien percussionniste.

Vendredi >> 19h45-21h15

TARIF C3

**1h30
+ 2 intervenants**

DANSE ORIENTALE ET TRIBALE

Venez vous évader au pays des mille et une nuit!
La danse orientale est un art ancestral , elle permet, par la justesse de ses mouvements d'améliorer la posture du corps, du port de tête, des bras et la confiance en soi.

Mercredi >> 18h-19h00 (adulte débutant)

>> 19h00-20h (Tribale)

20h-21h (adulte confirmé)

TARIF B

+ Spectacle

LES PETITS PLUS

STAGES DE VACANCES

Stages découverte, graff, danse, arts plastiques
Découvertes et initiations pour petits et grands!
...à suivre...

N'hésitez pas à faire des propositions à votre animateur(trice)

^ FÊTE DES ENFANTS

chaque fin d'année au moulin c'est la fête.

LES APEROS DU LUNDI

Le lundi c'est l'apéro des ateliers! Venez comme vous êtes, apportez ce que vous voulez et venez échanger: l'important c'est de se rencontrer!

LES ATLIERS A DISTANCE DES VACANCES

Pour ceux qui sont «coincés» à la maison , pendant les vacances la MJC vous propose une continuité avec les ateliers fitness une fois par semaine !

Heure communiquée ultérieurement par la coach!

SOIRÉES FESTIVES À VOLONTÉ

SANTÉ & BIEN-ETRE

FITNESS ADULTES

Atelier ultra dynamique et ambiance conviviale. Cours créatifs et sans cesse retravaillés par le professeur diplômé qui offre des séances diversifiées et agréables aux participants

Lundi >> 9h30-10h30 >> Renfor.Cardio Niveau +

>> 18h30-19h30 >> CAF, Cuisse Abdo Fessier

Mercredi >> 16h15- 17h00 >> step choré + de 12 ans

17h-18h >> = Renfor. Fitness Pour tous

18h-19h >> = Renfor. Fitness Niveau +

Jeudi >> 18h30-19h30 >> Cardio Fitness Niveau ++

Vendredi >> 9h30-10h30 >> Renfor.Stretch Pour Tous

Certificat médical obligatoire

TARIF B

BADMINTON LOISIR : ADULTES

Venez nous rejoindre pour du sport de détente entre amis

Lundi / Mardi / Mercredi / Vendredi >> 20h-22h

Gymnase Anquetil / Certificat médical obligatoire

TARIF A

YOGA

Venez-vous rééquilibrer en douceur et retrouver une respiration et des sensations harmonieuses.

Lundi >> 18h00-19h30 & 19h30-21h00

Certificat médical obligatoire

TARIF C2

1h30

SELF-DEFENSE FEMININ

Pour les plus de 12 ans.
Apprendre à réagir efficacement dans les situations de danger,
à percevoir une menace et découvrir ses armes naturelles ,
prendre de l'assurance en toute situation.

Mercredi >> 14h-15h

TARIF B

PILATES

Une pratique harmonieuse d'étirements en synergie avec la respiration
et l'écoute de soi, sur un fond musical doux favorisant les mouvements
lents et progressifs.

Permet de rééquilibrer sa posture, faire baisser les tensions autour des
articulations et augmenter l'élasticité, lubrification articulaire,
oxygénation, pour évacuer en douceur stress et anxiété.

Mardi >> 19h-20h

Vendredi >> 11h-12h & 19h-20h

Certificat médical obligatoire

TARIF C1

1h

SOPHROLOGIE ET MEDITATION

Atelier qui permet de prendre conscience de ses potentiels, ressources
et capacités grâce à des pratiques de respiration, visualisation et
relaxation dynamique.

Développer un meilleur sommeil et gérer ses émotions
pour un bien-être durable.

Sophrologie: Mardi >> 17h-18h / 18h15-19h15

Mercredi >> 11h-12h

Méditation: Mercredi >> 12h15-13h15

TARIF B

CULTURE & DECOUVERTE

ANGLAIS CONVERSATION

Enfants / Adultes

Le jardin anglais 6/11 ans : Mercredi > > 17h30-18h30

Apprivoiser la langue en jouant !

Adultes: Mercredi > > 18h30-19h30

soirée anglaise dans l'année ouverte à tous

TARIF B

Soirée Anglaise

CERCLE DES LECTEURS

Venez partager avec des amateurs de lecture, un texte, un livre qui vous a touché ! 1 fois / mois Dates à convenir ensemble

OENOLOGIE

Cours d'initiation et dégustation / Découverte des vins et des terroirs de France et d'ailleurs, les accords mets et vins dans une ambiance chaleureuse.

10 séances / an + 1 sortie sur site

TARIF D

+ 1 Sortie

ESPACE JEUNESSE

LA CASA

LA CASA DES JEUNES au deuxième étage du Moulin:

Si Tu as entre 12 et 18 ans, La Casa c' est pour toi !

Un lieu pour retrouver tes potes, écouter de la musique, jouer, rigoler et préparer les vacances !

Les animateurs (trices) sont là pour organiser et accompagner avec toi des projets artistiques, culturels, sportifs....

**Mercredi >> 14h -18h / Vacances Scolaires 14h-18h
et en fonction du programme que vous organisez**

TARIF adhésion + cotisation à l'année = 14 euros

TARIF CASA

DANSE HIP/HOP - GIRLY-STREET DANCE

La danse te permet de prendre soin de ton corps tout en profitant de la musique avec tes amis

Création avec une compagnie de danse d'une chorégraphie au top pour le spectacle de fin d'année.

Jeudi >> 18h à 19h

TARIF: 90€ (TICKETS JEUNE)

LE MOULIN A JEUX

L'Espace de jeux Parents Enfants au premier étage de la MJC accueille
petits et grands.

Des bénévoles vous font partager leur passion des jeux et
une offre de 500 jeux disponibles en prêt.

Ouverture Mercredi >> 10h-12h & 14h-17h
Samedi >> 10h-12h

Soirée jeux : 1 vendredi par mois
Retrouvez-nous sur : www.facebook.com/moulinajeuxgivors

GIVORS EN JEU- 10ÈME ÉDITION **18 & 19 AVRIL 2020**

Parc des Sports de GIVORS
"Givors en jeu" est un événement ludique unique sur
l'agglomération.

Venez découvrir les nouveautés en matière de jeux de société,
jouer entre amis, rencontrer des auteurs et éditeurs de jeux.

NUIT DU JEU

Le samedi à partir de 19h
Dépôt vente jeux d'occasion.
Tournois et animations.
Buvette associative

LES RENDEZ-VOUS CULTURELS

LE CAFÉ CONCERT DU VENDREDI UN CONCERT PAR MOIS

Venez passer une soirée agréable , vous détendre en musique et découvrir des talents insoupçonnés autour d'un verre.
Programmation en cours sur le site de la MJC.

DES EXPOSITIONS

... de nos adhérents mais aussi d'artistes émergents ou confirmés à découvrir pour notre plus grand plaisir..

DEBATS ET CONFERENCES

A La MJC les idées et les opinions se partagent , s'échangent pour construire sa pensée et déconstruire les idées reçues.
Programme en cours

La programmation vous sera communiquée à la rentrée

FOIRE A LA PAPERASSE- 42 ÈME ÉDITION 7 ET 8 NOVEMBRE 2020

Parc des Sports de GIVORS

Le samedi 7 à partir de 9h jusqu'au dimanche 8 à 16h
Découvrez ou Redécouvrez le monde de la paprasse.

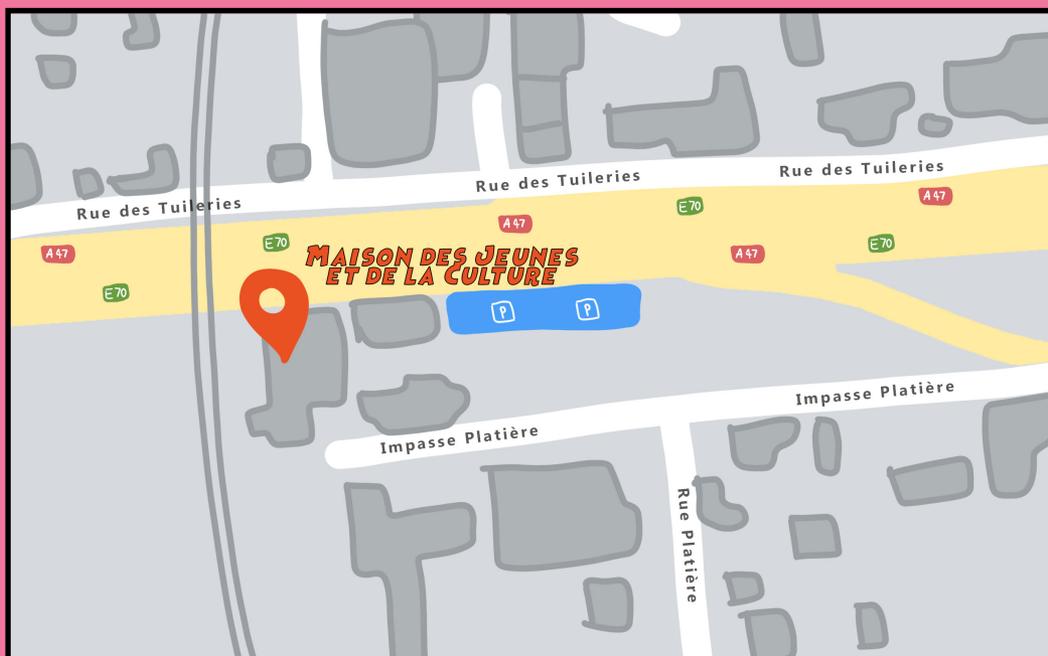
La foire à la Paperasse de Givors est une manifestation annuelle créée par la MJC depuis 42 ans .

Elle rassemble tous les amateurs de vieux papiers de collection pendant 2 jours. La présence de nombreux exposants issus de France et de l'étranger en fait un lieu de «chine» privilégié pour nos fidèles visiteurs.

Buvette associative



	Tarif A	Tarif B	Tarif C			Tarif D	
			C1 Pilates 1h	C2 Yoga Art-Pla. Enfant 1h30	C3 Danse afric. 1h30 + 2 inter.	Oenologie 10 séances	Photo 8 séances
1 0 à 400	50 + 17 Adhésion	100	165	170	250	105	85
2 400 à 750	50 + 17 Adhésion	125	180	185	260	105	85
3 750 à 950	50 + 17 Adhésion	145	195	210	275	105	85
4 950 à 1300	50 + 17 Adhésion	165	210	225	295	105	85
5 1300 à 1600	50 + 17 Adhésion	195	244	250	300	105	85
6 + De 1600	50 + 17 Adhésion	220	260	275	310	105	85



REPRISE DES ACTIVITÉS : LUNDI 7 SEPTEMBRE

Portes Ouvertes : Du 7 au 11 Septembre

HORAIRES D'ACCUEIL

Du Lundi au Jeudi >> 14h à 19h

Vendredi >> 9h00 à 12h

CONTACT

✓ 09 77 35 09 02

04 78 73 09 02

06 49 89 47 55

f mjcdegivors

u <http://www.mjcgivors.fr/>

