

Programme service animations retraités

2^{ème} semestre 2019



Réunion d'information sur les activités du 2^{ème} semestre 2019
Vendredi 28 juin 2019 à 13h30 - Salle Rosa Parks

JEUX DE SOCIÉTÉ, PETANQUE

Tous les après-midis à partir du 1^{er} juillet de 13h30 à 17h

Lieu : MDFR / Coût : Gratuit

LOTO

Mardis 09/07-10/09-05/11 à 13h30

CONCOURS DE COINCHE

Mardis 13/08-08/10 à 13h30

Activité animée par Martine Deyrieux

Lieu : Salle Rosa Parks / Coût : gratuit

DELICES DE MAÏTE (12 pers)

Les lundis 01/07-02/09-08/10-04/11 à partir de 10h

Confection et dégustation de spécialités seniors

Activité encadrée par Maïté Louchard-Roman

Lieu : MDFR / Coût : gratuit

REPAS DES QUINGUETTES avec concours de pétanque (60 pers)

Samedi 13 juillet à partir de 17h (MDFR)

Coût : repas : 8€ / 9.60€ (ext)

SEJOUR AU CHALET DE ST PIERRE DE CHARTREUSE (12 pers)

3 jours : 30-31 juillet et 1^{er} août

Coût : entre 50.20€ et 92.40€ suivant quotient familial – transport à la charge de la mairie

Activités (Musée de la grande chartreuse : 8 /pers

– Petit jardinier : plantes médicinales : 3 /pers –

boutique artisanat : gratuit – Miellerie : gratuit) à régler sur place

THÉÂTRE (10 pers)

Les mercredis à partir du 4 septembre de 17h30 à 19h

Théâtre intergénérationnel « Méli-Mélo »

Encadré par Carine Moretto, bénévole

Lieu : Salle Rosa Parks / Coût : gratuit

8 ATELIERS « PRÉVENTION CHUTES » (12 pers)

Mardis 17 et 24/09 - 01,08,15 et 29/10 - 05 et 12/11 de 10h30 à 12h

Inscription et présentation du programme le 10/09 de 10h30 à 11h30

Animés par Amandine Gisbert (kinésithérapeute)

En partenariat avec le Grand Lyon

Lieu : Salle Rosa Parks / Coût : gratuit

AU DELA DU LIVRE

Tous les mercredis à partir du 04/09 de 14h à 15h30

Découpe et pliage de livres

Activité encadrée par Anne-Marie Glatoud, bénévole

Lieu : MDFR / Coût : gratuit

ATELIER DOUDOUS

Tous les jeudis à partir du 05/09 à 13h30 (hors vacances scolaires)

Confection de doudous ou chaussons (aiguille et crochet) pour la maternité de Montgelas et les associations caritatives

Activité encadrée par Danielle Ros, bénévole

Lieu : MDFR

Coût : gratuit

PEINTURE (10 pers)

Tous les mardis de 9h30 à 11h30

Mardis encadrés par Anne Baudrand :

10/09-24/09-01/10-15/10-05/11-19/11-03/12-17/12 de 9h30 à 11h30

Thématique : estampes japonaises et le « portrait dans tous ses états »

Lieu : MDFR

Coût : 23.35€/ 16.35€ / 7.00€/ 28.00€ *

INFORMATIQUE (10 pers)

Mercredis 11/09-25/09-09/10-06/11-20/11-04/12-18/12 de 15h30 à 17h

Créer, enregistrer et joindre un fichier - créer une messagerie, faire des recherches sur internet, etc...
Activité encadrée par les Jeunes Sapeurs-Pompiers de Givors.

Lieu MDRF / Coût : gratuit

THE DANCANT

Jeudis 12/09-14/11 à 14h (Salle Roger Tissot)

En partenariat avec l'UNRPA

Coût : 11€ (tarif unique à régler sur place)

ANNECY (30 pers)

Mardi 17 septembre

10h visite de la vieille ville

12h mini-croisière / repas

14h30 temps libre (shopping, balade au bord du lac, etc...)

Coût : 66.20€ / 46.35€ / 19.85€ / 79.45€ (ext)

Ramassage bus :

7h15 Bans/G. Brassens - 7h20 Centre-ville/Ilot Mas (arrêt TCL) - 7h30 Gare de Givors ville - 7h35 Ecole Paul Langevin - 7h45 angle V.Hugo / M.Leclerc (arrêt TCL) - 7h50 Angle M.Cachin/Y.Farge (arrêt TCL) - 7h55 Vernes/Place G. de Gaulle (arrêt TCL)

SCULPTURE (10 pers)

Tous les lundis à partir du 23/09 de 14h45 à 16h45

Confection de petits objets en terre

Activité encadrée par Danièle Michel, bénévole

Lieu : MDRF / Coût : gratuit

FILM CGR BRIGNAIS (8 pers)

Vendredis 04/10 - 29/11 à 13h30 - (à régler sur place)

• Film à l'affiche (8.20€)

• ou connaissance du monde (8€) : Petites Antilles (04/10) - Equateur (29/11)

Ramassage bus :

12h30 Bans/G. Brassens - 12h35 Centre-ville/Ilot Mas (arrêt TCL) - 12h40 Gare de Givors ville - 12h45 Ecole Paul Langevin - 12h50 angle V.Hugo / M.Leclerc (devant Manpower) - 12h55 Angle M.Cachin/Y.Farge (arrêt TCL) - 13h00 Vernes/Place G. de Gaulle (arrêt TCL)

CALICEO à Ste Foy les Lyon (8 pers)

Mardi 24/09 à 10h

Centre aquatique dédié à la forme et au bien-être (jacuzzis, bains remous, sauna, hammam...)

Coût : 13.40€ / 9.40€ / 4.05€ / extérieur 16.10€

Ramassage bus :

8h45 : Bans/G. Brassens - 8h50 : Centre-ville/Ilot Mas (arrêt TCL) - 9h00 : Gare de Givors ville - 9h05 : Ecole Paul Langevin - 9h10 angle V.Hugo / M.Leclerc (arrêt TCL) - 9h15 : Angle M.Cachin/Y.Farge (arrêt TCL) - 9h20 : Vernes/Place G. de Gaulle (arrêt TCL)

ATELIER CARSAT « LES 5 SENS EN EVEIL »

de 9h30 à 11h30 (15 pers)

Jeudi 12/09 : la vision

Jeudi 19/09 : le toucher

Jeudi 26/09 : la proprioception et l'équilibre

Jeudi 03/10 : le goût et l'odorat

Jeudi 10/10 : l'audition

Lieu : MDRF / Coût : gratuit

Jeudi 14 novembre (30 pers)

11h Boutique VATEL GOURMET

12h Restaurant VATEL (Lycée hôtelier à Lyon)

15h MINI WORLD LYON (plus grand parc de miniatures animées en France)

Coût : 75.75€ / 53€ / 22.70€ / 90.90€* (ext)

Ramassage bus :

9h40 : Bans/G. Brassens - 9h45: Centre-ville/Ilot Mas (arrêt TCL) - 9h55 : Gare de Givors ville - 10h00 : Ecole Paul Langevin - 10h10 angle V.Hugo / M.Leclerc (arrêt TCL) - 10h15 : Angle M.Cachin/Y.Farge (arrêt TCL) - 10h25 : Vernes/Place G. de Gaulle (arrêt TCL)

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Maison des usagers

04 72 49 18 18

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8h30 – 12h00 /
13h30 – 17h30

Mardi : 10h00 – 12h00 / 13h30 – 17h30

Annexe des Vernes

Mardi : 10h30-12h00 / 13h30 – 17h30

Mercredi, jeudi, vendredi : 8h30 – 12h00 / 13h30 – 17h30

Samedi : 9h00 – 12h00

Les inscriptions seront possibles dès le :

- **15 juin** pour les activités planifiées en **juillet, août et septembre**
- **1^{er} septembre** pour les activités planifiées en **octobre, novembre et décembre**.

Clôture des inscriptions une semaine avant la sortie

Inscription obligatoire pour les activités gratuites

Modalité de remboursement (documents remis à l'inscription)

* Tarif : imposable / non-imposable / minimum vieillesse

* MDFR : Maison du Fleuve Rhône - place de la Liberté

ACTIVITES PHYSIQUES DE PREVENTION

La direction des âges de la vie par l'intermédiaire du service des seniors, organise deux types d'activités physiques de prévention adaptées aux personnes retraitées : une activité gymnastique et une activité aquagym.

Gymnastique au conservatoire

Activité encadrée par Jacqueline Gougne

À partir du mardi 10 septembre 2019

Une carte individuelle sera remise par l'animatrice à chaque usager, selon un code couleur du jour et créneau horaire.

Les mardis (carte bleue) : 10h00 à 11h00

Les jeudis (carte rouge) : 9h00 à 10h00

Les jeudis (carte jaune) : 10h15 à 11h15



Aquagym

Activité encadrée par les maîtres nageurs de la piscine.

À partir du lundi 9 septembre 2019

Une réunion d'information aura lieu le vendredi 6 septembre à 14h00 salle Rosa Parks

Une carte individuelle sera remise lors de cette réunion.

Les lundis (carte verte) : 12h00 à 13h00

Les mardis (carte bleue) : 12h00 à 13h00

Les jeudis (carte jaune) : 12h00 à 13h00

Les vendredis (carte rouge) : 12h00 à 13h00

Le cours du lundi est exclusivement réservé aux débutants ou personnes ayant une appréhension.



Tarifs 2019/2020

	Pour l'adhésion à 1 activité		Pour l'adhésion à une 2 nd activité	
	Sept 2019 à juin 2020	Janvier 2020 à juin 2020	Sept 2019 à juin 2020	Janvier 2020 à juin 2020
Givordins imposables	117 €	60 €	96 €	48 €
Givordins non imposables	83 €	42 €	71 €	37 €
Minimum vieillesse	46 €	24 €	36 €	19 €
Extérieurs	209 €	105 €	209 €	105 €

Inscriptions à partir du 1^{er} juillet 2019

Maison des usagers : 04 72 49 18 18

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8h30 – 12h00 / 13h30 – 17h30

Mardi : 10h00 – 12h00 / 13h30 – 17h30

Annexe des Vernes

Mardi : 10h30-12h00 / 13h30 – 17h30

Mercredi, jeudi, vendredi : 8h30 – 12h00 / 13h30 – 17h30

Samedi : 9h00 – 12h00

Documents à fournir : avis d'imposition ou de non imposition, certificat médical obligatoire le jour de l'inscription.

L'inscription de personnes ne résidant pas sur Givors est faite sur liste d'attente.

Paiement : possibilité de payer en 3 fois.