

PROGRAMME

des animations pour les retraités
1^{er} semestre 2023



PROGRAMME

des animations pour les retraités

1^{er} semestre 2023

JEUX DE SOCIÉTÉ, PÉTANQUE

Tous les après-midis à partir du 02/01 de 13h30 à 17h

📍 Maison Du Fleuve Rhône
➔ Gratuit

CONCOURS DE COINCHE (30 pers)

Lundis 6/02 - 03/04 et 05/06 à 13h30

📍 Salle Rosa Parks
➔ Gratuit

LOTO

Lundis 23/01 - 13/03 et 15/05 à 13h30

Activité animée par Martine Deyrieux (bénévole).

📍 Salle Rosa Parks
➔ Gratuit

SCRABBLE DUPLIQUETTE ET STANDARD (10 pers)

Tous les mercredis à partir du 04/01 à 14h (hors vacances scolaires) Activité non encadrée.

📍 Salle d'animation des seniors

JEUX DE TAROT (10 pers)

Tous les jeudis à partir du 10/01 à 14h

(hors vacances scolaires) Activité non encadrée

📍 Salle animation des seniors

ATELIER D'IMAGINATION ET D'ÉCRITURE (10 pers)

Tous les jeudis à partir du 12/01 de 14h-16h

(hors vacances scolaires) Chaque semaine cet atelier est géré par une personne du groupe

📍 Salle animation des seniors
➔ Gratuit

MAQUETTE DU PONT DE CHASSE (12 pers)

Tous les lundis à partir du 09/01 de 14h30 à 16h30

Confection d'une maquette du pont de Chasse avec des matériaux de récupération et travail de recherche aux services des archives de Givors. Activité encadrée par 2 bénévoles : M. Vanhouteghen et M. Sportiello

📍 Salle animation des seniors
➔ Gratuit

SENSIBILISATION ROUTIÈRE (10 pers)

Les mercredis 12/04 et 19/04 de 10h30 à 11h30

Deux thématiques abordées : comportement en cas d'accident et l'alcool au volant. Activité encadrée par M. Dhoifirou Moustoifa (bénévole)

📍 Salle Amont
➔ Gratuit

VISITE COMMENTÉE DE L'AQUEDUC DU GIER

Le lundi 22/05 à 9h (8 pers et plus)

Visite commentée par Henri Sportiello
Circuit du vestige Romain de Chagnon à Fourvière
Prévoir pic-nic et bottes

📍 Départ prévu de la Maison Du Fleuve Rhône
➔ Gratuit

VISITE COMMENTÉE DU BARRAGE DE COUZON (8 pers et plus)

Jeudi 08/06 à 13h30

Visite commentée par Henri Sportiello
Visite en suivant l'aqueduc qui alimentait en eau le bassin de Rive-de-Gier sur le canal de Givors

📍 Départ prévu de la Maison Du Fleuve Rhône
➔ Gratuit

ATELIER DOUDOUS (15 pers)

Tous les mardis à partir du 10/01 à 13h30-17h (hors vacances scolaires)

Confection de doudous ou chaussons (aiguilles et crochet) pour les associations caritatives de Givors
Activité encadrée par Claudette Vera (bénévole)

📍 Salle animation des seniors
➔ Gratuit

PEINTURE : rappel du 2^{ème} semestre 2022 / 1^{er} semestre 2023 - (10 pers) Inscription à l'année

Tous Les mardis de 9h30 à 11h30

03, 17 et 31 /01 - 21/02 - 7 et 21/ 03 - 04 et 25

avril - 09 et 23/05 - 06 et 20/06 - Thématique :

« Aborder l'abstrait avec une touche de figuratif »
encadré par Anne Baudrand

📍 Maison Du Fleuve Rhône

MUSÉE DE L'AUTOMOBILE et BOUCHON LYONNAIS (28 pers)

Vendredi 10/03

Visite libre du musée à partir de 10h et restaurant « Les fines gueules » à 12h30 puis Visite libre de Saint Jean

📍 Ramassage en autocar :

8h : Bans/G. Brassens

8h05: Centre-ville/Ilot Mas (arrêt TCL)

8h10 : Gare de Givors ville

8h15 : Ecole Paul Langevin

8h20 angle V.Hugo / M.Leclerc (arrêt TCL)

8h30 : Angle M.Cachin/Y.Farge (arrêt TCL)

8h35 : Vernes/Place G. de Gaulle (arrêt TCL)

➔ 56.90€ / 39.80€ /17.10€ / 68.30€ **

ATELIER CARSAT (12 pers)

Les 5 sens en éveil

Les lundis 06, 13, 20, 27/02 et 06/03 - 9h30 à 11h30

5 séances animées par un.e psychologue, psychomotricien.ne et diététicien.ne
En partenariat avec la Carsat

📍 Salle Amont

➔ Gratuit

RÉCIT D'UN AVENTURIER (60 pers)

Traversée en vélo de l'Amérique latine, 5000 km et 5000 m de dénivelé

Mardi 15 mars de 14h à 16h

Projection d'un vidéo de 50 mn

📍 MDRFR* salle de conférence (2ème étage)

VISITE DE SAINTE CROIX EN JAREZ (28 pers)

Vendredi 12/05

Visite guidée de Sainte Croix en Jarez à 10h00.
Restaurant « La p'tite poule rousse » à Doizieux
et visite de la Brasserie à Saint Julien Molette

📍 Ramassage en autocar :

8h15 : Bans/G. Brassens

8h20 : Centre-ville/Ilot Mas (arrêt TCL)

8h25 : Gare de Givors ville

8h30 : Ecole Paul Langevin

8h35 angle V.Hugo / M.Leclerc (arrêt TCL)

8h40 : Angle M.Cachin/Y.Farge (arrêt TCL)

8h45 : Vernes/Place G. de Gaulle (arrêt TCL)

➔ 56.10€ / 39.30€ / 16.85€ / 67.35€ *

DÉLICES DES SENIORS (12 pers)

Ateliers culinaires encadrés par Vera Claudette, Angius Betty et Claudie Fruchart

Les lundis à 9h30

16/01 : Surprise du chef

20/02 : Gaufres hollandaises

20/03 : Cookies

24/04 : Surprise du chef

22/05 : Charlotte aux fraises

19/06 : Tarte aux pommes avec pâte brisée « Tupperware »

📍 Maison Du Fleuve Rhône

➔ Gratuit

CALICEO À SAINTE FOY LES LYON (8 pers)

28/06 à 10h00 à 12h00

Centre aquatique dédié à la remise en forme et au bien-être (jacuzzis, bains remous, sauna, hammam...).

📍 Ramassage en autocar :

8h45 : Bans/G. Brassens

8h50 : Centre-ville/Ilot Mas (arrêt TCL)

9h : Gare de Givors ville

9h05 : Ecole Paul Langevin

9h10 : Angle V.Hugo / M.Leclerc (arrêt TCL)

9h15 : Angle M.Cachin/Y.Farge (arrêt TCL)

9h20 : Vernes/Place G. de Gaulle (arrêt TCL)

➔ 14 € / 9,80 € / 4,20 € / 16,80€ **

VISITE DES SERRES MUNICIPALES DE GIVORS

Atelier pédagogique (15 pers)

Jeudi 13/04 : plantes à massif et conseil plantation

Jeudi 11/05 : bouturages et plantes d'appartement de 10h00 à 11h30.

En partenariat avec le service des espaces verts

📍 RDV sur place - rue Dölben

➔ Gratuit

PARCOURS DE PRÉCISION (12 pers)

Parcours ludiques développant la mobilité

Ateliers adaptés et encadrés par des animateurs sportifs de la direction des sports de la ville de Givors. (14 séances)

Les lundis de 9h à 10h

➔ Gratuit

• 20 et 27/02, 6, 13 et 20/03 :

Quartier des Vernes

📍 RDV Gymnase Anquetil, Ramassage en minibus :

- 8h45 à Brassens

- 8h50 au parc de la Maison Du Fleuve Rhône

• 27/03, 3 et 24/04, 15 et 22/06 :

Centre-ville

📍 RDV Maison Du Fleuve Rhône, Ramassage en minibus :

- 8h45 à Anquetil

- 8h50 à Brassens

• 5, 12, 19 et 26/06 :

Quartier de Bans

📍 RDV Salle Brassens, Ramassage en minibus :

- 8h45 à Anquetil

- 8h50 au parc de la maison du fleuve Rhône

MARCHE NORDIQUE AU DÉPART DE CHAQUE QUARTIER (6 pers/quartier)

Ateliers adaptés et encadrés par des animateurs sportifs de la direction des sports de la ville de Givors.

Ateliers développant la coordination des mouvements

Les vendredis de 14h à 15h :

📍 27/01 et 03/02 - Centre social des Vernes

📍 24/02 et 03/03 - Parc de la Maison du Fleuve Rhône

📍 10 et 17/03 - Salle Brassens

📍 24 et 31/03 - Gymnase J. Curie

📍 28/04 et 05/05 - Parking du Moulin Madiba

📍 12 et 19/06 - Palais des sports avec tous les participants

➔ Gratuit

THÉ DANSANT

Jeudis 19/01 et 11/05 à 13h30

En partenariat avec l'UNRPA

📍 Salle Brassens

➔ 11€ (tarif unique à régler sur place)

PAËLLA (50 pers)

Mardi 20/06

12h00 : Repas « Paëlla »

15h00 : Prix du plus beau costume

📍 MDRFR*

➔ 13.00€ / extérieur 15.60€ (et en fonction des places disponibles)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Maison des usagers : 04 72 49 18 18

- Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8h30 - 12h & 13h30 - 17h30
- Mardi : 10h - 12h & 13h30 - 17h30

Annexe des Vernes :

- Mardi : 10h30 - 12h & 13h30 - 17h30
- Mercredi, jeudi, vendredi : 8h30 - 12h & 13h30 - 17h30
- Samedi : 9h - 12h

Les inscriptions seront possibles dès le :

- 10 janvier 2023 pour les activités planifiées en janvier, février et mars
- 01 mars 2023 pour les activités planifiées en avril, mai, et juin.

Clôture des inscriptions une semaine avant la sortie. Inscription obligatoire pour les activités limitées en nombre, même gratuites. Pour les activités gratuites, possibilité de s'inscrire par téléphone auprès de la maison des usagers.



* MDFR : Maison du Fleuve Rhône -1, place de la liberté

** Tarifs : imposable / non-imposable / minimum vieillesse / extérieur