

PLAN CANICULE 2019

Quels sont les bons gestes ?



JE BOIS RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU



JE MOUILLE MON CORPS
ET JE ME VENTILLE



JE MANGE EN QUANTITÉ
SUFFISANTE



J'ÉVITE LES EFFORTS
PHYSIQUES



JE NE BOIS PAS D'ALCOOL



JE MAINTIENS MA MAISON
AU FRAIS : JE FERME LES
VOLETS



JE DONNE ET
JE PRENDS DES
NOUVELLES DE MES
PROCHES

En période de canicule, le service des seniors de Givors se mobilise en faveur des personnes fragiles, notamment les personnes âgées de plus de 65 ans et les personnes handicapées. En cas de forte chaleur, le service des seniors vous invite :

- **à vous faire recenser dans le registre canicule de la ville de Givors** : en cas d'alerte, des contacts seront pris régulièrement auprès des personnes inscrites afin de s'assurer que tout va bien et de prendre si besoin les mesures nécessaires.

Si vous désirez vous inscrire, renvoyez dès maintenant le coupon ci-joint au service des seniors, à la Maison du fleuve Rhône - 1 place de la Liberté - 69700 Givors

- **à vous rendre les après-midi à la maison des seniors - maison du fleuve Rhône - 1 place de la Liberté - 69700 Givors**, pour vous rafraîchir dans une salle climatisée (salle d'accueil au rez-de-chaussée).

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la direction des âges de la vie :

Service des seniors, Mairie de Givors

Tél : 04.72.49.18.18

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h

En cas d'urgence, notamment de coup de chaleur, appeler le 15.



INSCRIPTION SUR LE REGISTRE CANICULE



Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

N° de téléphone :

Heure à laquelle vous souhaitez être appelé(e) ?

Nom d'un référent (famille, ami, voisin) Portable :