



Plan Canicule 2010

En période de canicule, le CCAS de Givors se mobilise en faveur des personnes fragiles, notamment les personnes âgées de plus de 65 ans et les personnes handicapées.

En cas de forte chaleur, le CCAS vous invite :

- à vous faire recenser dans le registre "canicule"; en cas d'alerte, des contacts seront pris régulièrement avec les personnes inscrites afin de s'assurer que tout va bien et de prendre si besoin les mesures nécessaires. Si vous désirez vous inscrire, renvoyez dès maintenant le coupon ci-joint au CCAS, place Henri Barbusse ;

- à vous rendre les après-midi au foyer Jean Vinson, 11 rue du Moulin, pour vous rafraichir dans une salle climatisée.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le CCAS.
En cas d'urgence, notamment de coup de chaleur, appeler le 15.

Centre Communal d'Action Sociale / Mairie de Givors

Tél : 04 72 49 18 18

Du mardi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30,

Le samedi de 9h00 à 12h00.

Inscription sur le registre C.C.A.S Plan Canicule

Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

N° de téléphone :

Heure à laquelle vous souhaitez être appelé(e) ?

Canicule

5 conseils pour prévenir les risques



Buvez fréquemment et abondamment

(au moins 1,5 litre d'eau par jour même si vous n'avez pas soif)



Evitez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique, maintenez votre logement frais

(fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais)



Rafrâchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour

(douches, bains, brumisateurs ou gant de toilette mouillé, sans vous sécher)



Passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un **endroit frais**

(cinémas, bibliothèques municipales, supermarchés...)



Aidez **les personnes les plus fragiles** et demandez de l'aide

(notamment auprès de votre mairie)



Ministère de la Santé
et de la Protection Sociale



Pour plus d'informations, veuillez contacter le Centre Communal d'Action Sociale / Mairie de Givors

Tél : 04 72 49 18 18
Du mardi au vendredi de 8h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h30,
Le samedi de 9h00 à 12h00.